

«Сұлтан» жеке балабақшасының 2024 жылға арналған он күндік ас мәзірі

1күн (1-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)			(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)
Таңғы ас						
1Сүтке піскен овсянка ботқа	150	180	Сүт к\ц	450	60	70
			Овсянка	500	12	15
			Шекер	620	10	10
			Сары май	1800	3	5
2.Сары май жағылған бөлке нан	15\5	15\5	Бөлке	200	15	15
			Сары май	1800	5	5
3. Шәй сүтпен / лимонмен	150	180	Шәй	4600	0,3	0,3
			Лимон	1500	-	5
			Шекер	620	5	10
			Қоюланған сүт	450	40	-
10.00 Жеміс жидек (алма,алмұрт, банан)	100	100	Жеміс жидек (алма,алмұрт, банан)	1200	100	100
Түскі ас						
1. «Қызылша мен сыр » салаты	40	50	Қызылша	400	30	40
			Сыр	3500	5	5
			Шағу май	1800	1	2
2. Сиыр етімен үй сорпасы	150	180	Сүйек сиыр еті	4500	20	30
			Картоп	350	80	140

			Үй кеспесі	400	80	80
			Пияз	230	15	25
			Сәбіз	250	15	20
			ш\май	1500	2	2
			Сары май	1800	2	4
3 Ет қосылған күріш	180	200	Сиыр еті	3800	40	70
			Күріш	500	30	40
			Ш\май	1500	2	3
			Сары май	1800	2	6
			Сәбіз	250	15	20
			Пияз	230	20	30
			Тұз	100	2	5
4.Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
Нан (Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
5. Компот ассорти С-витамин	150	180	Кепкен жеміс	800	15	15
			Шекер	400	10	15
			Аскорбинов ая кислота	3000	0,02	0,02
Бесін ас						
Сорделки қосылған орама нан (Духовой)	10/5	15/8	Ұн	500	35	40
			Шұжық	2000	60	70
			Сары май	1800	1	2
			Ашытқы	200	1	1
			Шекер	400	5	5
			Жұмыртқа	65	3	5
			ш/май	1500	1	1
			Сүт	380	60	60
2 Сүтке піскен какао	150	180	Сүт	380	150	180
			Какао	2600	2	2
			Шекер	400	10	10

2күн (1-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2- 3жасқа дейін)	(3- 6жасқа дейін)			(2- 3жасқа дейін)	(3- жасқа дейін)

Таңғы ас

1. Ұнтақ ботқасы сүтке піскен	150	180	Ұнтақ	450	12	15
			Сүт	380	150	150
			С\май	1800	3	5
			Шекер	400	8	10
2 Бөлке нан	25	30	Бөлке	200	25	30
3.Какао сүтпен	150	180	Шекер	400	10	10
			Кофе	3000	1	2
			Молоко	380	150	180
10.00 печенье натуралды шырын	60	90	натуралды шырын	450	20	30
			печенье	1000	40	50

Түскі ас

1. Қырық қабат пен кукуруз салаты	40	50	Қырық қабат	250	40	50
			Кукуруз	400	10	10
			Ш\май	1500	1	2
2. «Борщ» сорпасы	150	180	Сүйек тауық еті	2000	20	30
			Картоп	250	80	140
			Пияз	230	15	25
			Сәбіз	250	15	20
			Томат	1200	1	2
			Қырыққабат	250	10	12
			қаймақ	2000	1	2

			қызылша	250	2	2
			Тұз	100	2	5
3. Макарон ет тұздығымен	180	200	Тауық еті	2000	40	70
			Макарон	400	30	40
			С\май	1800	4	8
			Ш\май	1500	1	2
			Сәбіз	250	15	20
			Ұн	450	3	3
			Тамат	1200	2	3
			Пияз	250	20	30
4. Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
Нан Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
5. Кисель+ «С»-витамин	150	180	Кисель	1200	20	20
			Шекер	400	10	10
			Аскорбиновая кислота	3000	0,020	0,020

Бесін ас

1. Ватружки	60	70	Творог	1000	100	100
			Шекер	400	7	15
			С\май	1800	4	5
			Ш\май	1500	1	1
			Ұн	450	17	20
			Жұмыртқа	65	1/4	1/4
Сүт	150	180	Сүт	380	150	180

Зкүн (1-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)			(2-3жасқа дейін)	(3-жасқа дейін)
Таңғы ас						
1. Сүтке піскен жүгері ботқасы	150	180	Сүт	380	150	180
			Жүгері	250	12	15
			Шекер	400	10	15
			Сары май	1800	3	5
2 Сары май мен сыр жағылған бөлке нан (Бутерброд)	15//5	15/5/8	Бөлке	200	15	15
			Сары май	1800	5	5
			Сыр	3000	5	8
3 Тәтті шәй сүтпен	150	180	Шәй	3600	0,3	0,3
			Шекер	400	10	15
			Сүт	380	150	100
10.00 Жеміс жидек (алма,алмұрт, банан)	100	100	Жеміс жидек (алма,алмұрт , банан)	1000	100	100
Түскі ас						
1. Қызылшы мен алма салаты	40	50	Қызылша	250	40	50
			Алма	600	10	10
			Шағу май	1500	1	2
2. Горох сорпасы	150	180	Сүйек сиыр еті	3800	20	30
			Картоп	250	80	140
			Пияз	230	15	20
			Сәбіз	250	15	20
			Вермешель	400	10	12

			С\май	1800	2	4
			Ш\май	1500	2	2
			Тұз	100	1	2
3. Қарақұмық етпен	180	200	Сиыр еті	3800	40	70
			С\май	1800	2	6
			Ш\май	1500	2	3
			Сәбіз	250	15	20
			Капуста	250	180	180
			Пияз	250	20	30
			Қарақұмық	450	10	12
			Тұз	100	1	3
4. Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
4. Нан (Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
5. Компот ассорти С-витамин	150	180	Кепкен жеміс	800	15	15
			Шекер	400	15	15
			Аскорбиновая я кислота	3000	0,02	0,02
	Бесін ас					
1 Кортоп қосылған бәліш	10	25	Кортоп	250	10	25
			с/май	1800	4	5
			Ш май	1500	1	1
			Тұз	100	1	1
			Жұмыртқа	65	1\4	1\4
			Ұн	450	17	20
3 .Сүт қышқылды өнімдері (Айран, Ряжинка,Қатық)	150	180	Сүт қышқылды өнімдері(Айр ан, Ряжинка,Қат ық)	500	150	180

4күн (1-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға таққандағы (гр)	
	(2- 3жасқа дейін)	(3- 6жасқа дейін)			(2- 3жасқа дейін)	(3- жасқа дейін)
Таңғы ас						
1.Сүтке піскен бидай жармасы	150	180	Сүт	380	150	180
			Бидай жармасы	300	12	15
			Шекер	400	8	10
			Сары май	1800	3	5
2.Бутерброд «Лакомка»	25/5/5	30/5/5	Бөлке	200	25	30
			Май	1800	5	5
			Повидло	1200	5	5
3 Шәй сүтпен	150	180	Шәй	3600	1	2
			Сүт	380	150	180
			Шекер	400	10	10
10.00 Печенье натуралды шырын	60	90	Печенье	1000	20	30
			Натуралды шырын	500	40	60
Түскі ас						
1 Қырыққабат сәбіз салаты	40	50	Қырыққабат	250	40	50
			Сәбіз	250	10	10
			Шағу май	1500	1	2
2.Расольник сорпасы	150	180	Сүйек сиыр еті	3800	20	30
			Картоп	250	80	140
			с/май	1800	1	2
			Ш\май	1500	1	2
			Пияз	230	15	20
			Перловка	300	10	12
2. Котлет, Картоп пюресі, тұздықпен	60\120	70\130	Сиыр етінен фарш	3000	50	115

5күн (1-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)			(2-3жасқа дейін)	(3-жасқа дейін)
Таңғы ас						
1. Сүтке піскен ячка ботқасы	150	180	Сүт	380	150	180
			Ячка	350	12	15
			Шекер	400	10	10
			Сары май	1800	3	5
2. Сары май мен сыр жағылған бөлке нан (Бутерброд)	25\5\5	30\5\8	Бөлке	200	25	30
			Сары май	1800	5	5
			Сыр	3800	5	8
4. Сүт //тәтті шәй	150	180	Шәй	3600	-	3
			Шекер	400	10	15
			Сүт	380	150	-
10.00 Жеміс жидек (алма,алмұрт, банан)	100	100	Жеміс жидек (алма,алмұрт, банан)	1000	100	100
Түскі ас						
1.«Кузнечик » салаты	40	50	Жасыл бұршақ	400	10	15
			Тұзды қияр	900	20	25
			Пияз	250	10	10
			Шағу май	1500	2	3
5. Картоп сорпасы	150	180	Сүйек сиыр етінен	3800	20	30
			Картоп	250	140	160
			Шағу май	1500	2	3
			пияз	230	15	20

			с\май	1800	1	3
			Сәбіз	250	15	20
3. Бесбармак	180	200	Сиыр еті	3800	40	70
			Ұн	450	30	40
			Жұмыртқа	65	1/6	1/6
			Сәбіз	250	15	20
			с\май	1800	2	4
			Пияз	230	20	30
	4. Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30
Нан (Қара нан)	25	30	Нан (Қара нан)	200	25	30
5. Компот кепкен жеміс	0,02	0,02	Аскорбинова я кислота	3000	0,02	0,02
			Кепкен жеміс	800	15	15
			Шекер	400	10	15
			Бесін ас			
Сүзбе пудингі повидлю жағылған	60	70	Сары май	1800	1	3
			Сүзбе	2200	100	100
			Шекер	400	2	5
			Жұмыртқа	65	1/4	1/4
			Сүт	380	50	40
			Повидлю	1200	3	5
			Ұнтақ	1000	5	5
			Шағу май	1500	1	1
	Сүт	380	150	180		
		150	180			

6 күн (2-ші апта)

Ас мәзірі	Массаы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)			(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)
Таңғы ас						
1. Сүтке піскен овсянка ботқа	150	180	Сүт к\ц	380	60	70
			Овсянка	300	12	15
			Шекер	400	10	10
			Сары май	1800	3	5
2. Сары май жағылған бөлке нан	15\5	15\5	Бөлке	200	15	15
			Сары май	1800	5	5
3. Шәй сүтпен / лимонмен	150	180	Шәй	3600	0,3	0,3
			Лимон	900	-	5
			Шекер	400	5	10
			Қоюланған сүт	380	40	-
10.00 Алма	60	90	Алма	600	60	90
Түскі ас						
1. «Сәбіз бен сыр » салаты	40	50	Сәбіз	250	30	40
			Сыр	3000	5	5
			Шағу май	1500	1	2
2. Сыыр етімен үй сорпасы	150	180	Сүйек сиыр еті	3800	20	30
			Картоп	250	80	140
			Үй кеспесі	400	80	80
			Пияз	230	15	25
			Сәбіз	250	15	20
			ш\май	1500	2	2
			Сары май	1800	2	4

		200	Сыыр еті	3800	40	70
			Күріш	500	30	40
			Ш\май	1500	2	3
			Сары май	1800	2	6
			Сәбіз	250	15	20
			Пияз	230	20	30
			Тұз	100	2	5
Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
Нан (Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
Компот ассорти	150	180	Кепкен жеміс	800	15	15
-витамин			Шекер	400	10	15
			Аскорбиновая кислота	3000	0,02	0,02

Бесін ас

орделки қосылған орама нан (уховой)	10/5	15/8	Ұн	450	35	40
			Шұжық	2000	60	30
			Сары май	1800	1	2
			Ашытқы	200	1	1
			шекер	400	5	5
			Жұмыртқа	65	3	5
			ш/май	1500	1	1
			Сүт	380	60	-
Сүтке піскен какао	150	180	Сүт	380	150	180
			Какао	2600	2	2
			Шекер	400	10	10

7 күн (2-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2-3 жасқа дейін)	(3-6 жасқа дейін)			(2-3 жасқа дейін)	(3-жасқа дейін)
Таңғы ас						
1. Ұнтақ ботқасы сүтке піскен	150	180	Ұнтақ	350	12	15
			Сүт	380	150	150
			С/май	1800	3	5
			Шекер	400	8	10
2. Бөлке нан	25	30	Бөлке	200	25	30
3.Какао сүтпен	150	180	Шекер	400	10	10
			Кофе	1200	1	2
			Молоко	380	150	180
10.00 печенье натуралды шырын	60	90	натуралды шырын	500	20	30
			печенье	1000	40	50
Түскі ас						
1. Қырық қабат пен кукуруз салаты	40	50	Қырық қабат	250	40	50
			Кукуруз	500	10	10
			Ш\май	1500	1	2
2. «Борщ» сорпасы	150	180	Сүйек тауық еті	2000	20	30
			Картоп	250	80	140
			Пияз	230	15	25
			Сәбіз	250	15	20
			Томат	1200	1	2
			Қырыққабат	250	10	12
			қаймақ	2000	1	2

Макарон ет тұздығымен	180	200	қызылша	250	2	2
			Тұз	100	2	5
			Тауық еті	2000	40	70
			Макарон	400	30	40
			С\май	1800	4	8
			Ш\май	1500	1	2
			Сәбіз	250	15	20
			Ұн	450	3	3
			Тамат	1200	2	3
			Пияз	230	20	30
Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
Нан Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
Кисель+ «С»-витамин	150	180	Кисель	1200	20	20
			Шекер	400	10	10
			Аскорбиновая кислота	3000	0,020	0,020
Бесін ас						
6. Ватружки	60	70	Творог	2200	100	100
			Шекер	400	7	15
			С\май	1800	4	5
			Ш\май	1500	1	1
			Ұн	450	17	20
			Жұмыртқа	65	1/4	1/4
Сүт	150	180	Сүт	380	150	180

8 күн (2-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға таққандағы (гр)	
	(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)			(2-3жасқа дейін)	(3-жасқа дейін)
Таңғы ас						
1. Сүтке піскен жүгері ботқасы	150	180	Сүт	380	150	180
			Жүгері	350	12	15
			Шекер	400	10	15
			Сары май	1800	3	5
3 Сары май мен сыр жағылған бөлке нан (Бутерброд)	15//5	15/5/8	Бөлке	200	15	15
			Сары май	1800	5	5
			Сыр	3800	5	8
3 Тәтті шәй сүтпен	150	180	Шәй	3600	0,3	0,3
			Шекер	400	10	15
			Сүт	380	150	100
10.00 алма	100	100	Алма	600	100	100
Түскі ас						
1. Қызылшы мен алма салаты	40	50	Қызылша	250	40	50
			Алма	600	10	10
			Шағу май	1800	1	2
2. Горох сорпасы	150	180	Сүйек сиыр еті	3800	20	30
			Картоп	250	80	140
			Пияз	230	15	20
			Сәбіз	250	15	20
			Вермешель	400	10	12
			С\май	1800	2	4
			Ш\май	1500	2	2

3. Қарақұмық етпен	180	200	Тұз	100	1	2
			Сиыр еті	3800	40	70
			С\май	1800	2	6
			Ш\май	1500	2	3
			Сәбіз	250	15	20
			Капуста	250	180	180
			Пияз	230	20	30
			Қарақұмық	500	10	12
			Тұз	100	1	3
4. Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
4. Нан (Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
5. Компот ассорти С-витамин	150	180	Кепкен жеміс	800	15	15
			Шекер	400	15	15
			Аскорбиновая кислота	3000	0,02	0,02

Бесін ас

1. Кортөп қосылған бәліш	10	25	Кортөп	250	10	25
			с/май	1800	4	5
			Ш май	1500	1	1
			Тұз	100	1	1
			Жұмыртқа	65	1\4	1\4
			Ұн	450	17	20
3. Сүт қышқылды өнімдері (Айран, Ряжінка, Қатық)	150	180	Сүт қышқылды өнімдері (Айран, Ряжінка, Қатық)	500	150	180

Ас мәзірі		Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға таққандағы (гр)	
		(2-3 жасқа дейін)	(3-6 жасқа дейін)			(2-3 жасқа дейін)	(3-жасқа дейін)
Таңғы ас							
1. Сүтке піскен бидай жармасы		150	180	Сүт	380	150	180
				Бидай жармасы	350	12	15
				Шекер	400	8	10
				Сары май	1800	3	5
Бутерброд «Лакомка»		25/5/5	30/5/5	Бөлке	200	25	30
				Май	1800	5	5
				Повидло	1200	5	5
Шәй сүтпен		150	180	Шәй	3600	1	2
				Сүт	380	150	180
				Шекер	400	10	10
2.00 Печенье натуралды шырын		60	90	Печенье	1000	20	30
				Натуралды шырын	500	40	60
				Түскі ас			
Қырыққабат сәбіз салаты		40	50	Қырыққабат	250	40	50
				Сәбіз	250	10	10
				Шағу май	1500	1	2
3. Сольник сорпасы		150	180	Сүйек сиыр еті	3800	20	30
				Картоп	250	80	140
				с/май	1800	1	2
				Ш\май	1500	1	2
				Пияз	230	15	20
				Перловка	350	10	12
4. Манти тұздықпен		60\120	70\130	Сиыр етінен фарш	3000	50	115
						30	40

			Ұн			
			С\май	1800	3	8
			Ш\май	1500	2	2
			Сәбіз	250	15	20
			Пияз	230	20	30
			Сүт	380	80	60
			Томат	1200	3	5
			Картоп	250	160	220
Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан,Қара нан)	200	30	50
Нан (Қара нан)	25	40	Нан (Қара нан)	200	25	40
Кисель , «С» витамин	150	180	Шекер	400	10	10
			Кисель	1200	20	20
			Аскорбиновая кислота	3000	0,02	0,02
Бесін ас						
Жүрек бөлке наны	60	80	Ұн	450	30	35
			Сары май	1800	1	2
			Ашытқы	200	1	1
			Шекер	400	2	5
			Жұмыртқа	65	1/4	¼
			Сүт	380	60	-
			Өсімдік май	1500	1	1
8. Компот	150	180	Кепкен жеміс	800	15	15
			Шекер	400	10	10
			Шәй	3600	0,3	0,3

10 күн (2-ші апта)

Ас мәзірі	Массасы (гр)		Тамақ атауылары	Бағасы	Бір балаға шаққандағы (гр)	
	(2-3жасқа дейін)	(3-6жасқа дейін)			(2-3жасқа дейін)	(3-жасқа дейін)
Таңғы ас						
1. Сүтке піскен ячка ботқасы	150	180	Сүт	380	150	180
			Ячка	350	12	15
			Шекер	400	10	10
			Сары май	1800	3	5
2. Сары май мен сыр жағылған бөлке нан (Бутерброд)	25\5\5	30\5\8	Бөлке	200	25	30
			Сары май	1800	5	5
			Сыр	3800	5	8
9. Сүт //тәтті шәй	150	180	Шәй	3600	-	3
			Шекер	400	10	15
			Сүт	380	150	-
10.00 Алма	100	100	Алма	600	100	100
Түскі ас						
1.«Кузнечик » салаты	40	50	Жасыл бұршақ	450	10	15
			Тұзды қияр	900	20	25
			Пияз	230	10	10
			Шағу май	1500	2	3
10. Картоп сорпасы	150	180	Сүйек сиыр етінен	3800	20	30
			Картоп	250	140	160
			Шағу май	1500	2	3
			пияз	230	15	20
			с\май	1800	1	3

			Сәбіз	250	15	20
3. Бесбармак	180	200	Сиыр еті	3800	40	70
			Ұн	450	30	40
			Жұмыртқа	65	1/6	1/6
			Сәбіз	250	15	20
			с\май	1800	2	4
			Пияз	230	20	30
4. Нан (Ақ нан)	30	50	Нан (Ақ нан)	200	30	50
Нан (Қара нан)	25	30	Нан (Қара нан)	200	25	30
5. Компот кепкен жеміс С-витамин	0,02	0,02	Аскорбинова я кислота	3000	0,02	0,02
			Кепкен жеміс	800	15	15
			Шекер	400	10	15
Бесін ас						
Сүзбе пудингі повидло жағылған	60	70	Сары май	1800	1	3
			Сүзбе	2200	100	100
			Шекер	400	2	5
			Жұмыртқа	65	1/4	1/4
			Сүт	380	50	40
			Повидло	1200	3	5
			Ұнтақ	1000	5	5
			Шағу май	1500	1	1
Сүт	150	180	Сүт	380	150	180

В себестоимость включаются расходы коммунальных услуг по пищеблоку, фиксированные по приборам учета (электроэнергия, вода), ТБО: этот расход в среднем на 1 ребенка составило 1920 тенге в день 1 ребенка. С учетом всех расходов стоимость одного дня составила в числах 1713тенге в садах 1956 тенге

Ясли $1713\text{тенге} \times 21\text{р.д} = 35973\text{ тенге}$

Сад $1956\text{ тенге} \times 21\text{р.д} = 41076\text{ тенге}$