

«Бекітемін»
«Сұлтан» жетекші бөлімшесінің меңгерушісі
Г.К.Бисенғалиева



**«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы сауықтыру кезеңінің 2024-2025 жылға арналған балалардың
тәрбиесін жоспарлау циклограммасы**

«Ақниет» мектепалды тобы

**Тәрбиеші Е.К.Мергенова
А.Ө.Жакыпкалиева**

Жазғы сауықтыру кезеңінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.06-05.06.2026ж

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 01.06.26	Сейсенбі 02.06.26	Сәрсенбі 03.06.26	Бейсенбі 04.06.26	Жұма 05.06.26
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б. «Сәлеметсіздер ме, балалар!»- деп балалардың назарын, көңіл- күйлерін бақылып, балалармен диалогты сұрақ-жауап жүргіземіз. «Балабақшаға кіммен келдің?», «Бүгінгі көңіл күйін қалай?» т.б. Ертеңгілік жаттығуды көңілді саз әуенімен өткізу Ойыншықтарды ретке келтіру (тәрбиешімен бірге). Мақсаты: балаларға ойын сөрелеріндегі реттілікті сақтауға, ойыншықтарды орнына қоюға үйрету.(еңбек дағдылары) Бөлме өсімдіктерін суару. Мақсаты: бөлме өсімдіктеріне дұрыс қарауға, су құйғыштың тұмсығын өсімдік өскен ыдысқа тіреп, суаруға баулу. (еңбек дағдылары)				
Таңғы гимнастика	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау. Тыныс алу, релаксация, сөйлеу артикуляциялық жаттығулары, ойын массажы элементтерімен таңғы жаттығуы. Маусым айына арналған картотека жинағы				

Гигиеналық шаралар	Тамақтану мәдениетін қалыптастыру: қасықты дұрыс ұстау, сорпаны төкпеу, нанды үгітпеу, майлықты дұрыс қолдану, тамақ ішкенде сөйлемей. Мақсаты: өзін-өзі күту, тамақтану, арақатынасу мәдениеті негіздерін дамыту. Асты-шашпай төкпей іш, Сораптамай баппен іш. Келген асты алдына Тауысып іш қалдырма. Тәрбиеші балалардың үстел үстінде дұрыс отыруларын қадағалайды. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.				
Таңғы ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. «Ас адамның арқауы» Асты ішпейміз асығып, Біз әдепті баламыз. Тойып алып тамаққа, Мықты бала боламыз! Астарың дәмді болсын!				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Әрқашан күн сөнбесін» Мақсаты: Балалар шығармашылығы нан концерт. Асфальтқа сурет салу Сурет салу	«Менің әлемім» тақырыбында Мақсаты: эстафеталық ойындар өткізу Жақындары туралы әңгімелесу "Біз қайда болдық - айтпаймыз..." ойыны. Мақсаты: балалардың зейінін, есте	«Күн» шуақтары Шығармашылық іс-әрекеттер дәстүрден тыс сурет салу үлгілері бойынша күннің суретін салу (жапсыру, құрастыру, сурет салу, мүсіндеу)	«Кәусар бұлақ» қызықты мультфильмдерінен алған әсерлерімен бөлісу «Ақылды балапан» мультфильмі Мақсаты: Балаларды адалдыққа біреуді себепсіз кінәламауға, адал	Рәміздер күніне орай танымдық сағатын өткізу. «Көлеңкесін тап», «Ұлттық рәміздер», «Тәуелсіз Қазақстан», т.б. ойындарын ойнату. Дене тәрбиесі "Құммен ойнаймыз"

	Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жарқын түсті кемпірқосақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	сақтауын, қиялдық ойлауын дамыту. (сөйлеуді дамыту, Қоршаған әлеммен таныстыру)	Музыка "Кемпірқосақ - жайдарман" Мақсат-міндеттер: Балалардың жеке қасиеттерін дамыту, өлеңдерді, әндерді нақышына келтіре айтуға дамыту	болуға үйрету Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жарқын түсті кемпірқосақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	Мақсат-міндеттер: Балаларды еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту Музыкадан "Біздің әсем қала" Мақсат-мінде: Балаларды жолда жүру ережелеріне сәйкес бағдаршамның атқаратын қызметімен таныстыру. Ойын арқылы балаларға жолда жүру ережелерін үйрету.
Серуенге дайындық	Киіміне арналған шкафты білу, өз киімін танып, көрсетуді, атауды дамыту. Киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию. Ойыншықты ұқыпты ұстап әрекет жасауға ынталандыру. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту).				
Күндізгі серуен	Серуен №1 Жаздың белгісін байқау Мақсаты: балалардың табиғаттағы маусымдық өзгерістерді байқай білу және оны анықтап айта білу дағдыларын	Серуен №2 Табиғатты бақылау Мақсаты: қоршаған ортаны, табиғатты, ауа – райын бақылау. Табиғатқа, табиғаттағы тіршілік иелеріне қамқорлықпен	Серуен №3 Жәндіктерді бақылау Мақсаты: балабақша ауласындағы жәндіктерді бақылау жұмыстарын жалғастыру. Олардың жазғы	Серуен №4 Бағдаршам жұмысына бақылау Мақсаты: бағдаршам туралы балалардың білімдерін бекітіп, тереңдете түсу, жолда жүру ережесін қатаң сақтауға тәрбиелеу.	Серуен №5 Ағаштарды бақылау Мақсаты: Балабақшаның ауласында өсіп тұрған ағаштарды жапырақтары бойынша танып, атын атай білу. Табиғат байлығы

	дамыту. (күннің ұзаруы, өсімдіктер дүниесінің әсемдігі, ауа-райының өзгешелігі т.б.). тәрбиелеу.	қарауға тәрбиелеу.	тіршілігі туралы білімдерін молайту.		ағаштарға қамқор болуға, үлкендер еңбегін бағалауға тәрбиелеу. қалай атайды?
					-
Серуеннен оралу	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Шешінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орнына жинауға қалыптастыру. Бір-біріне көмектесу ге баулу.				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. Ойын жаттығуы: Сылдыр, сылдыр, сылдыр су, Мөлдір суға бетінді жу"". Мақсаты: дұрыс жуыну дағдысын қалыптастыру, баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру. Көркем сөз. Қасықтарымыз біздің, Таңқалдырар барлығын! Қасықтарым сиқырлы, Тауысады тағамды.				

	Міне тағам, міне ас, Қасық түк те қалдырмас! Осы сөздерден кейін балалар таңғы ас ішуді бастайды. Таңғы ас кезінде педагог балалардың орындықтарда дұрыс отыруын қадағалайды. Егер үстел басында отырған бала өз қалпын сақтамаса, оған жақындап, дұрыс отыруын сұрау. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Күндізгі ұйқы	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру	«Әлди-әлди ақ бөпем»	«Түлкі мен тырна» ертегісі т.б.	«Балбөбегім», Ұйықтасын тыныш сәбилер т,б	«Жалқау бала » ертегісі
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату «Реттеуші» . Аяғын иық белдеуімен қойып, бір қолды жоғары, екіншісін жанына созып тұру, мұрнымен дем алып, кейін қолдарының қалыпты жағдайын өзгерту (дене белсенділігі, көркем әдебиет, мәдени-гигиеналық дағдылар)				
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру (мәдени-гигиеналық дағдылар).				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	"Кім қалай дыбыстайды?" дидактикалық ойыны. Мақсаты: сөйлеуді дамыту, сөздерді дұрыс пайдалануға үйрету. (сөйлеуді дамыту)	"Тәртіпке келтір" дидактикалық ойыны. Мақсаты: балаларды "орнына қою", "орнына апару" етістіктерін қолдана отырып сөйлем құруға үйрету. Қоршаған әлеммен	"Дүкен" сюжетті-рөлдік ойыны. Мақсаты: балаларға ойыншықтарды жалпы белгілер бойынша жіктеуге үйретуді жалғастыру, диалогтық сөйлеуді дамыту, (сөйлеуді дамыту,	"Аурухана" сюжетті-рөлдік ойыны. Мақсаты: балалардың дәрігер мамандығы туралы, оның іс-әрекеттері туралы білімдерін бекіту (сөйлеуді дамыту, Қоршаған әлеммен таныстыру)	Көркем сөзді жаттау жаттығуы. Мақсаты: тақпақтың мазмұнын есте сақтап, мәнерлеп оқуға дағдыландыру; (көркем әдебиет, сөйлеуді дамыту)

		таныстыру)			
Серуенге дайындық	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Бір-біріне көмек көрсету (тәрбиешінің және белсенді балалардың көмегі), серуенге мотивация (мазмұны, проблемалық жағдаяттар), көркем сөзбен ынталандыру (мақал-мәтелдер, жаңылпаштар, жұмбақтар, өлеңдер). Көтеріңкі көңіл-күй сыйлау.				
Серуендеу	"Көлік пен торғайлар" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: ойын шарты бойынша, белгіге сай қимылдауға дағдыландыру; ойын кейіпкерлеріне еліктей білуге бейімдеу;.	"Жапалақ" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: балаларды ойын шарты бойынша, белгілерге сай қимылдауға жаттықтыру;	"Көліктердің дыбысын ажырат" ойыны. Мақсаты: балалардың ойлау қабілетін дамыта отырып, есте сақтау қабілетін арттыру, байқампаздыққа баулу.	"Тығылмақ" ойыны. Мақсаты: балаларды сигнал бойынша жан-жаққа жүгіруге баулу; шапшаңдыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.	Еңбек: гүлді баптау, топырағын қопсыту. Мақсаты: гүлді өсіре білуге, табиғатты қорғауға, гүл табиғаттың бір бөлшегі екенін түсіндіру; қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыру.
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Ата-анамен күн нәтижесі және алдағы күнге жоспарланған күн тәртібі туралы әңгімелесу. Жеке кеңестер, пікір алмасу. Ата-аналарға арналған кеңестер. "Бала белсенділігі - оның денсаулығының кепілі."				

Жазғы сауықтыру кезеңінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.06-12.06.2026ж

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 08.06.26	Сейсенбі 09.06.26	Сәрсенбі 10.06.26	Бейсенбі 11.06.26	Жұма 12.06.26
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б. «Әуенмен амандасу» Жайлы музыка қосылып тұрады. Балалар келіп, билеп немесе шеңберге тұрып сәлемдеседі. Ойыншықтарды ретке келтіру (тәрбиешімен бірге). Мақсаты: балаларға ойын сөрелеріндегі реттілікті сақтауға, ойыншықтарды орнына қоюға үйрету. (еңбек дағдылары) Бөлме өсімдіктерін суару. Мақсаты: бөлме өсімдіктеріне дұрыс қарауға, су құйғыштың тұмсығын өсімдік өскен ыдысқа тіреп, суаруға баулу. (еңбек дағдылары)				
Таңғы гимнастика	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау. Тыныс алу, релаксация, сөйлеу артикуляциялық жаттығулары, ойын массажы элементтерімен таңғы жаттығуы. Маусым айына арналған картотека жинағы				

Гигиеналық шаралар	Тамақтану мәдениетін қалыптастыру: қасықты дұрыс ұстау, сорпаны төкпеу, нанды үгітпеу, майлықты дұрыс қолдану, тамақ ішкенде сөйлемей. Мақсаты: өзін-өзі күту, тамақтану, арақатынасу мәдениеті негіздерін дамыту. Асты-шашпай төкпей іш, Сораптамай баппен іш. Келген асты алдына Тауысып іш қалдырма. Тәрбиеші балалардың үстел үстінде дұрыс отыруларын қадағалайды. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.				
Таңғы ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. «Ас адамның арқауы» Асты ішпейміз асығып, Біз әдепті баламыз. Тойып алып тамаққа, Мықты бала боламыз! Астарың дәмді болсын!				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Жаз із кесушілер» «Өз түсінді табу» Мақсаты:Балалар түстердің арасынан аталған өзінің түсін табу . Құрастыру Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу	«Аңдар мен аңшылар» «Менің сүйікті жануарым» Мақсаты: Әр бала өзінің ұнатқан сүйікті жануарын тандап бояу. Сурет салу «Аңдардың үйшігі»	«Мейірімді достарым» «Жеті лак ертегісі» Мақсаты:Ертегі мазмұның тындай отырып,айту (сөйлеуді дамыту) Музыка " Ертегілер" Мақсаты: Балалардың жеке қасиеттерін дамыту, өлеңдерді, әндерді	«Саялы бақ» қызықты мультфильмдері «Қай ағашдың суреті» Мақсаты:Балалар ағаштардың суретін табу Қоршаған әлеммен таныстыру) «Жұмбақтың шешімін тап» Мақсаты:Балаларды	«Сыр сандық» «Мақта қыз» «Шалқан»ертегісі Мақсаты:Әр ертегінің мазмұның түсіне отырып орындайды Дене тәрбиесі "Секірітпе" Мақсаты: Секіртпелерден кідірмей өту

	"Жасырынбақ" Мақсаты: Балалар аула ішінде жасырынбақ ойнайды	Мақсаты: Аңдардың ізіне қарап аңдардың ізін табу. (Қоршаған әлеммен таныстыру)	нақышына келтіре айтуға дамыту	жұмбақты дұрыс шешуге үйрету. Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жапырақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	Музыка "Ертегілер" әні Мақсаты: Әуенмен үйлесімділік табу.
Серуенге дайындық	Киіміне арналған шкафты білу, өз киімін танып, көрсетуді, атауды дамыту. Киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию. Ойыншықты ұқыпты ұстап әрекет жасауға ынталандыру. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту).				
Күндізгі серуен	Серуен №6 Жәндіктерді бақылау Мақсаты: балабақша ауласындағы жәндіктерді бақылау жұмыстарын жалғастыру. Олардың жазғы тіршілігі туралы білімдерін молайту	Серуен №7 Табиғатты бақылау Мақсаты: қоршаған ортаны, табиғатты, ауа – райын бақылау. Табиғатқа, табиғаттағы тіршілік иелеріне қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу.	Серуен №8 Жаздың белгісін байқау Мақсаты: балалардың табиғаттағы маусымдық өзгерістерді байқай білу және оны анықтап айта білу дағдыларын дамыту. (күннің ұзаруы, өсімдіктер дүниесінің әсемдігі, ауа-райының өзгешелігі т.б.).	Серуен №9 Ағаштарды бақылау Мақсаты: Балабақшаның ауласында өсіп тұрған ағаштрды жапырақтары бойынша танып, атын атай білу. Табиғат байлығы ағаштарға қамқор болуға, үлкендер еңбегін бағалауға тәрбиелеу. қалай атайды?	Серуен №10 Бағдаршам жұмысына бақылау Мақсаты: бағдаршам туралы балалардың білімдерін бекітіп, тереңдете түсу, жолда жүру ережесін қатаң сақтауға тәрбиелеу. -

			тәрбиелеу.		
Серуеннен оралу	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Шешінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орнына жинауға қалыптастыру. Бір-біріне көмектесу ге баулу.				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. Ойын жаттығуы: Сылдыр, сылдыр, сылдыр су, Мөлдір суға бетінді жу"". Мақсаты: дұрыс жуыну дағдысын қалыптастыру, баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру. Көркем сөз. Қасықтарымыз біздің, Таңқалдырар барлығын! Қасықтарым сиқырлы, Тауысады тағамды. Міне тағам, міне ас, Қасық түк те қалдырмас! Осы сөздерден кейін балалар таңғы ас ішуді бастайды. Таңғы ас кезінде педагог балалардың орындықтарда дұрыс отыруын қадағалайды. Егер үстел басында отырған бала өз қалпын сақтамаса, оған жақындап, дұрыс отыруын сұрау. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Күндізгі ұйқы	«Балбөбегім», Ұйық тасын тыныш	«Әлди-әлди ақ бөпем»	«Түлкі мен тырна» ертегісі т.б.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер	«Жалқау бала » ертегісі

	сәбилер т,б			оқып беру	
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату «Реттеуші» . Аяғын иық белдеуімен қойып,бір қолды жоғары,екіншісін жанына созып тұру, мұрнымен дем алып, кейін қолдарының қалыпты жағдайын өзгерту (дене белсенділігі, көркем әдебиет, мәдени-гигиеналық дағдылар)				
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру (мәдени-гигиеналық дағдылар).				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	"Көліктерге арналған түрлі-түсті жолдар" ойыны. Мақсаты: түске назар аудара отырып, сурет салуды үйрену, сөздік қорларын толықтыру. (сурет салу)	«Досыма сыйлық» Мақсаты:Досына ермексаздың көмегімен сыйлық жасау Мүсіндеу	«Сөзді жалғастыр» Мақсаты:Сөздік қорын молайту Тіл дамыту	«Бұл не,бұл кім» Мақсаты: Заттардың атауын,есімдерін айту Көркем әдебиет	«Ойын құралдары» Мақсаты: Геометриялық пішіндер арқылы ойын құралдарын жапсырту Жапсыру
Серуенге дайындық	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Бір-біріне көмек көрсету (тәрбиешінің және белсенді балалардың көмегі), серуенге мотивация (мазмұны, проблемалық жағдаяттар), көркем сөзбен ынталандыру (мақал-мәтелдер, жаңылпаштар, жұмбақтар, өлеңдер). Көтеріңкі көңіл-күй сыйлау.				
Серуендеу	"Қағып ал" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: балаларды	«Күн батып келеді» Мақсаты: Балалар күн секілді жайлап	«Көбелек пен гүл» Мақсаты:Балалардың жылдамдықтарын арттыру	"Жалауша" ойыны. Мақсаты: балаларды сигнал бойынша жан-жаққа жүгіруге баулу;	«Құстар ұйықтайды» Мақсаты: Құстар туралы

	ойын шарты бойынша, белгілерге сай қимылдауға жаттықтыру;	еңкейіп, ойын шартын сақтау.	.	шапшаңдыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.	түсініктерін кеңейту, қимыларын қайталау.
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Балаңызға «бүгін не ұнады?» деп сұраңыз – бұл эмоционалды дамуға әсер етеді. Үйге келген соң баланың аяқ-қолын жуғызып, тынығуына мүмкіндік беріңіз керек.				

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.06-19.06.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 15.06.2026	Сейсенбі 16.06.2026	Сәрсенбі 17.06.2026	Бейсенбі 18.06.2026	Жұма 19.06.2026
Балаларды қабылдау	«Бір-біріңе тілек айт» Бір бала екіншісіне жақсы тілек айтып, “Сенің күнің сәтті өтсін!” дейді.	«Қимылды амандасу» Балалар шеңберде тұрып, қимылмен амандасады: қол бұлғау, иілу, секіру.	«Сиқырлы сурет» Қораптан сурет алып, сол суреттегі зат жайлы әңгімелесу.	«Көңілді қоңырау» Балалар кішкентай қоңырауды соғып, “мен келдім!” деп айтады.	«Сиқырлы тілек тасы» Тас ұстап, өз тілегін ішінен айтып, тәрбиешіге береді.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен				

	түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Сабын көпіршіктері күні Коммуникативтік дағды: «Сабын көпіршіктері күні» әңгіме алаңында балалар тазалықтың денсаулыққа пайдасы туралы әңгімелейді. Медициналық кабинетке саяхат барысында мамандардың қызметі туралы пікір білдіреді. Су әлемі туралы жұмбақтарды шешіп, өз ойларын айтады. Мультфильм сюжеттерін талқылайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Су зерттеушілері»	Теңіздегі тіршілік Коммуникативтік дағды: «Теңіздегі тіршілік» әңгіме алаңында балалар теңіз, өзен, көл туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен су әлемі жайлы өз ойларын білдіреді. Альбомдарды қарап, су жануарлары туралы пікір алмасады. Суреттер байқауындағы жұмыстарын таныстырады. Танымдық және зияткерлік дағды:	Сүйкімді кірпі Коммуникативтік дағды: «Сүйкімді кірпі» әңгіме алаңында балалар пайдалы және зиянды тағамдар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өздерінің сүйікті пайдалы тағамдарын сипаттайды. Көркем шығарманы тыңдап, мазмұны бойынша пікір білдіреді. Денсаулық туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Дәрумендер әлемі» ойынында балалар пайдалы тағамдарды ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында	Табиғат аясында Коммуникативтік дағды: «Табиғат аясында» әңгіме алаңында балалар жыл мезгілдері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғат құбылыстары жайлы өз ойларын білдіреді. Өлеңдер мен әңгімелерді тыңдап, мазмұнын талдайды. Табиғаттағы өзгерістер туралы пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Табиғат құбылыстары»	«Күн, ауа, су» ойын сауығы Коммуникативтік дағды: «Күн, ауа, су» әңгіме алаңында балалар денсаулыққа ауа мен судың пайдасы туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен судағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. «Жуыну әнін» мәнерлеп айтып, пікір алмасады. Табиғаттың адам өміріндегі маңызы туралы ой бөліседі. Танымдық және зияткерлік дағды: «Су қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті және қауіпсіз әрекеттерді

	тәжірибесінде балалар судың қасиеттерін бақылайды. Сабын көпіршіктерінің неге ұшатынын талқылайды. «Логика алаңы» тапсырмасында тазалық сақтау ретін орналастырады. Жеке бас гигиенасының маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Көпіршіктер әлемі» арт-студиясында балалар дәстүрден тыс әдіспен сабын көпіршіктерінен сурет жасайды. Түрлі түсті бояулар арқылы су әлемінің композициясын құрастырады. «Тамшылар биі» ойынында музыкамен ырғақты қимылдар орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	«Су әлемін зерттейік» ойынында балалар теңіз жануарларын мекеніне қарай ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында өзен, көл, теңіз ерекшеліктерін салыстырады. Сумен тәжірибе жасап, бақылау жүргізеді. Су тіршілігінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Су патшалығы» арт-студиясында балалар теңіз әлемінің суретін дәстүрден тыс әдіспен салады. Құм, бояу, түрлі қағаздар арқылы композиция жасайды. «Толқындар әлемі» музыкалық ойынында теңіз қимылдарын бейнелейді. Көрме	тағамдарды дұрыс топтастырады. Зиянды тағамдардың ағзаға әсерін түсінеді. Ағзаны қорғау үшін дұрыс тамақтану қажеттігін талдайды. Шығармашылық дағды: «Денсаулық плакаты» арт-студиясында балалар ұжымдық плакат әзірлейді. Түрлі түсті қағазбен пайдалы және зиянды тағамдарды бейнелейді. Ермексازдан кірпі мен жемістер мүсіндейді. «Кірпі достары» музыкалық ойынында қимылдар орындайды.	ойынында балалар күн, жел, жаңбыр, қар ерекшеліктерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында жыл мезгілдерін ретімен орналастырады. Табиғаттағы өзгерістердің себептерін түсінеді. Күннің тіршілік үшін маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Күн шуағы» арт-студиясында балалар жапсыру арқылы күннің бейнесін жасайды. Түрлі техникамен табиғат көрінісін салады. Ермексازбен күн мен бұлттарды мүсіндейді. «Табиғат биі» ойынында табиғат құбылыстарын қимылмен	ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында тазалық сақтау ретін орналастырады. Күн, ауа, судың денсаулыққа пайдасын талдайды. Суда өзін ұстау ережелерін түсінеді. Шығармашылық дағды: «Таза әлем» арт-студиясында балалар күн, су, ауа бейнесін түрлі техникамен салады. Тамшылардан композиция жасап, жапсыру жұмыстарын орындайды. «Жуыну әні» музыкалық ойынында қимылдар көрсетеді. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.
--	--	--	---	--	--

		ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.		бейнелейді.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Құстардың дауысы Қимылды ойын: «Торғай мен мысық» Еңбек: Құс ұясының астын тазарту Шығармашылық: Қауырсын жапсыру Еркін ойын: Мылқау пантомима ойыны	Бақылау: Шөп үстіндегі көбелек Қимылды ойын: «Көбелекті қуала» Еңбек: Шөп арасынан тастарды жинау Шығармашылық: Көбелек суретін бояу Еркін	Бақылау: Алаңдағы көлеңкелер Қимылды ойын: «Көлеңкем мен – досым» Еңбек: Құмдағы шұңқырды тегістеу Шығармашылық: Бормен көлеңке айналасын сызу Еркін ойын: Судың үстіне	Бақылау: Құмда қалған іздер Қимылды ойын: «Ізбен жүр» Еңбек: Іздерді су шашып жою Шығармашылық: Табан іздерін бояу Еркін ойын: Машинаме	Бақылау: Аспан мен шөп түсінің үйлесімі Қимылды ойын: «Жасыл мен көк» Еңбек: Гүл өсетін орынды қопсыту Шығармашылық: Қос түсті сурет салу Еркін ойын: Шеңбер

		ойын: Құмшелек пен ойнау	пішіндерді қалқыту	н трасса жасау	жасап қимыл ойыны
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршектегі және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар тазалық туралы жылы пікірлерін білдіреді. Бірлескен әрекеттер арқылы	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат достары» тренингінде балалар су әлемін қорғау туралы пікір бөліседі. Бірлескен	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Салауатты өмір» тренингінде балалар денсаулықты сақтау туралы пікір алмасады. Бірге әрекет ету арқылы ұйымшылдыққа	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғатты сүйеміз» тренингінде балалар табиғатқа қамқорлық туралы пікір бөліседі.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар денсаулық сақтау туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы

	ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын мақтап, қолдау көрсетеді. Салауатты өмір салтына қызығушылық дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көпіршік эстафетасы» ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Көпіршік үрлеу арқылы тыныс алу жаттығулары жасалады. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Толқындар жарысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Сумен ойын барысында қозғалыс белсенділігі артады. Қимыл үйлесімділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	тәрбиеленеді. Достарының пікірін тыңдап, қолдау көрсетеді. Жауапкершілік пен қамқорлық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кірпі эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, дәлдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Қол-аяқ координациясы жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.	Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын мақтап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жел мен күн» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Табиғат құбылыстарын қимылмен бейнелейді. Сергіту жаттығулары	ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Салауатты өмір салтына қызығушылық дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Күн мен су» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Тыныс алу жаттығулары жасалады. Сергіту сәттері ұйымдастырылады.
--	--	--	---	---	---

				орындалады.	
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Жұлдызшаны жина» Жерге жұлдызша макеттері тасталады. Балалар оларды тез жинап, себетке салады.	«Секір, қозы, секір!» Қозыдай секіреді – төмен, жоғары, бір орында.	«Қызыл – тоқта, жасыл – жүр» Тәрбиеші түстер атайды, балалар қимылмен жауап береді.	«Құстар мен ағаш» Балалар құсша ұшып жүреді, “ағаш” дегенде бір орынға жиналады.	«Кешкі тыныштық» Әуенмен баяу қозғалыс, созылу, терең тыныс.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешкі серуенді тым ұзаққа созбаңыз – бала уақтылы ұйықтауы керек.	Төсекке жатар алдында қысқа ертегі оқып беріңіз – баланың қиялы дамиды.	Күннің қорытындысын бірге жасап үйреніңіз: “не ұнады?”, “не үйрендің?”.	Бала сіздің көңіл күйіңізді сезеді – күлімдеп қараңыз, құшақтаңыз.	Бала сіздің көңіл күйіңізді сезеді – күлімдеп қараңыз, құшақтаңыз.

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.06-26.06.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.06.2026	Сейсенбі 23.06.2026	Сәрсенбі 24.06.2026	Бейсенбі 25.06.2026	Жұма 26.06.2026
Балаларды қабылдау	«Күлімдеген күн» Күннің бейнесін ұстап, “бүгін мен де күлімдеймін” деп айтады.	«Өзінді таныстыр» Бала аты-жөнін айтып, сүйікті ойыны немесе асы туралы айтып сәлемдеседі.	«Көңілді смайликпен қол бұлғау» Смайлик таңдап, сол бейнедегідей қимылмен амандасады.	«Жетістік тақтасы» Бала “бүгін менің жетістігім...” деп қысқаша бөліседі (үйден әкелген жаңалығы).	«Таңғажайып ауа райы» Бала “бүгін күн қандай?” деп аспанға қарап жауап береді, сол арқылы тақырып ашылады.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту.				

	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Бағдаршам күні Коммуникативтік дағды: «Бағдаршам күні» әңгіме алаңында балалар көше ережелері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен Дымбілместің қателіктерін талдайды. Жол қауіпсіздігі туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Бағдаршам туралы өлеңдер мен мақалдарды айтады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпсіз жол» ойынында балалар жол белгілерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында көше ережелерін дұрыс ретімен	Пайдалы және зиянды өсімдіктер Коммуникативтік дағды: «Пайдалы және зиянды өсімдіктер» әңгіме алаңында балалар дәрілік өсімдіктер мен улы саңырауқұлақтар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғаттағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. Мультфильмдерде алған әсерлерін бөліседі. Өсімдіктердің адам өміріндегі маңызы туралы	Марғаудың үйшігі Коммуникативтік дағды: «Марғаудың үйшігі» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өрт кезінде өзін қалай ұстау керектігін түсіндіреді. «101 қызметі» туралы пікір алмасады. Сюжетті-рөлдік ойындарда еркін диалогтер құрады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өрт қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті жағдайларды талдайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттер ретін	«Қауіпті заттар мен құралдар» Коммуникативтік дағды: «Қауіпті заттар мен құралдар» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен қауіпті заттарды қолдану ережелерін түсіндіреді. «Мен бастаймын, сен аяқта» ойынында сөйлемдерді толықтырады. Кері байланыс барысында өз пікірлерін еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды:	Шебер қолдар Коммуникативтік дағды: «Шебер қолдар» әңгіме алаңында балалар театр түрлері туралы пікір бөліседі. «Автор орындығы» әдісімен сүйікті кейіпкерін сипаттайды. Қуыршақ және көлеңкелі театр қойылымдарында кейіпкерлердің сөздерін мәнерлеп айтады. Қойылым мазмұнын әңгімелеп береді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Театр әлемі» ойынында балалар театр атрибуттарын топтастырады. Саусақ, қуыршақ және көлеңкелі театрдың

	орналастырады. Бағдаршам түстерінің маңызын түсіндіреді. Дұрыс және бұрыс әрекеттерді салыстырады. Шығармашылық дағды: «Көше әлемі» арт-студиясында балалар түрлі материалдардан бағдаршам бейнесін жапсырады. Қала көшесінің суретін салып, жол белгілерін орналастырады. «Дымбілместің саяхаты» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өсімдіктер әлемі» ойынында балалар пайдалы және зиянды өсімдіктерді ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында табиғаттағы қауіпсіздік әрекеттерін дұрыс ретімен орналастырады. Дәрілік өсімдіктердің пайдасын түсінеді. Улы саңырауқұлақтарды тануға үйренеді. Шығармашылық дағды: «Жеміс-жидектер патшалығы» арт-студиясында балалар аппликация арқылы жемістер композициясын жасайды. Ермексаздан түрлі	орналастырады. Өрт сөндірушілердің қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын біледі. Шығармашылық дағды: «Өрт сөндірушілер әлемі» арт-студиясында балалар өрт сөндіру көрінісін салады. Түрлі материалдардан өрт сөндіру көлігінің аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін сомдайды. Ұжымдық қауіпсіздік бұрышын безендіреді.	«Қауіпсіздік әлемі» ойынында балалар қауіпті заттарды анықтайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттерді ретімен орналастырады. Өрт сөндірушіге қажетті құралдардың қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Өртке қауіпті заттар» арт-студиясында балалар коллаж жасап, қауіпсіздік белгілерін бейнелейді. Түрлі материалдармен өрт сөндіру құралдарының аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар»	ерекшеліктерін салыстырады. Қойылым оқиғаларын талдап, қорытынды жасайды. Театр өнерінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Театр шеберханасы» арт-студиясында балалар қуыршақтар, декорациялар және маскалар жасайды. Түрлі материалдармен театр атрибуттарын безендіреді. Көлеңкелі театрға арналған кейіпкерлер құрастырады. Ұжымдық театр қойылымын сахналайды.
--	--	---	---	--	---

		саңырауқұлақтар мүсіндейді. Табиғат көріністерін дәстүрден тыс әдіспен салады. Шығармашылық жұмыстарын көрмеге ұсынады.		театрландырылған ойынында рөлдерді сомдайды. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Ағаштың биіктігі мен пішіні Қимылды ойын: «Ағашқа жет» Еңбек: Ағаш жапырағын жинау ☐ Шығармашылық: Қағаздан ағаш құрастыру ☐ Еркін ойын: Қуыршақпен сахналық ойын	Бақылау: Құстар ұшқан жол Қимылды ойын: «Құс секілді ұш» Еңбек: Құс үйшігіне жем салу ☐ Шығармашылық: қ: Қауырсын жапсыру ☐ Еркін ойын: Доппен ойнау	Бақылау: Гүлдердің түсін салыстыру Қимылды ойын: «Қызыл гүл – тоқта, сары – секір» Еңбек: Гүлзар айналасын тазарту ☐ Шығармашылық: Гүлді жапсыру ☐ Еркін ойын: Құмда еркін құрылыс	Бақылау: Аспанд ағы ай (егер күн бұлтсыз болса) Қимылды ойын: «Айға қолың жетсін» ☐ Еңбек: Құм құралдарын тазалау ☐ Шығармашылық: қ: Ай пішіні бар аппликация ☐ Еркін ойын: Құрылыс кубиктерімен ойнау	Бақылау: Жаздағы таңертең мен кеш ерекшелігі Қимылды ойын: «Таң мен кеш» қимылы Еңбек: Қоқыс жинау Шығармашылық: “Менің жазым” суретін салу Еркін ойын: Балалар еркін тақырыпта ойнайды
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып				

	жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік достары» тренингінде балалар жол ережелерін сақтау туралы пікір бөліседі. Достарының жауаптарын тыңдап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілікке	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат сақшылары» тренингінде балалар табиғаттағы қауіпсіздік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар батылдық пен жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының пікірін	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен ойындар арқылы ұйымшылдық қалыптасады.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Бірлік сахнасы» тренингінде балалар рөлдерді әділ бөлісіп, бір-біріне көмектеседі. Достарының өнерін бағалап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілік сезімі қалыптасады.

	тәрбиеленеді. Қоғамдық ортада өзін дұрыс ұстау дағдылары қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жол сақшысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, белгі бойынша тоқтау, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Бағдаршам» ойынында түске сәйкес әрекет етеді. Қимыл белсенділігі мен шапшаңдық дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық пен жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жеміс теру» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, дәлдік әрекеттерін орындайды. «Қауіпті өсімдікті тап» ойынында шапшаңдықтарын көрсетеді. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	тыңдап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіпке тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өрт сөндірушілер эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, кедергіден өту әрекеттерін орындайды. «Шлангты жеткіз» ойынында дәлдік жаттығулары жасалады. Қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіп дағдылары дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті тоқтат» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Құралды жеткіз» эстафетасында ептіліктерін көрсетеді. Қимыл белсенділігі мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Өнерге сүйіспеншілік дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерлер әлемі» қимылды ойынында балалар жүгіру, бұрылу, сахналық қозғалыстар орындайды. Қуыршақтарды басқару арқылы қол қимылдары дамиды. Қимыл үйлесімділігі мен икемділік жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ				

	моториканы дамыту).				
Серуен	«Аспанда жұлдыз жанып тұр» Бала жұлдыз бейнесін жасап, қолымен жоғары көрсетеді, “жанып тұр” десе – жылтыратады.	«Аю мен балапан» Аю жаяу келеді, балапандар тығылып қалады. Аю кетсе – секіріп шығады.	«Гүл ашылды – жабылды» Қолдарын ашып, “гүл ашылды” дейді, “жабылды” десе – жұмады.	«Құмдағы ізбен жүр» Құмда қалдырылған ізбен жүріп, белгіленген жерге жетеді.	«Сиқырлы тыныс» Балалар терең тыныс алып, қолдарын жоғары-төмен сермеп, дем алып, дем шығарады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешке баланың көңіл күйіне қарай тыныш ойыншықтарды ұсыныңыз.	Баламен бірге отбасы фотоларын қарап, естеліктер айтып беріңіз.	Тазалыққа үйретуді кешкі уақытта жалғастырыңыз (киімді орнына қою, жуыну).	Баланың жетістігін мақтаңыз: “Сен бүгін мықты болдың!”, “Тамаша ойнадың!”	Жарық сөнбей тұрып, баланың жанына отырып, “жақсы түстер көрсін” деп тілек айтыңыз.

Жазғы сауықтыру кезеңінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.06-03.07.2026ж

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 01.06.26	Сейсенбі 02.06.26	Сәрсенбі 03.06.26	Бейсенбі 04.06.26	Жұма 05.06.26
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б. «Сәлеметсіздер ме, балалар!»- деп балалардың назарын, көңіл- күйлерін бақылып, балалармен диалогты сұрақ-жауап жүргіземіз. «Балабақшаға кіммен келдің?», «Бүгінгі көңіл күйін қалай?» т.б. Ертеңгілік жаттығуды көңілді саз әуенімен өткізу Ойыншықтарды ретке келтіру (тәрбиешімен бірге). Мақсаты: балаларға ойын сөрелеріндегі реттілікті сақтауға, ойыншықтарды орнына қоюға үйрету. (еңбек дағдылары) Бөлме өсімдіктерін суару. Мақсаты: бөлме өсімдіктеріне дұрыс қарауға, су құйғыштың тұмсығын өсімдік өскен ыдысқа тіреп, суаруға баулу. (еңбек дағдылары)				
Таңғы гимнастика	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау. Тыныс алу, релаксация, сөйлеу артикуляциялық жаттығулары, ойын массажы элементтерімен таңғы жаттығуы. Маусым айына арналған картотека жинағы				

Гигиеналық шаралар	Тамақтану мәдениетін қалыптастыру: қасықты дұрыс ұстау, сорпаны төкпеу, нанды үгітпеу, майлықты дұрыс қолдану, тамақ ішкенде сөйлемей. Мақсаты: өзін-өзі күту, тамақтану, арақатынасу мәдениеті негіздерін дамыту. Асты-шашпай төкпей іш, Сораптамай баппен іш. Келген асты алдына Тауысып іш қалдырма. Тәрбиеші балалардың үстел үстінде дұрыс отыруларын қадағалайды. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.				
Таңғы ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. «Ас адамның арқауы» Асты ішпейміз асығып, Біз әдепті баламыз. Тойып алып тамаққа, Мықты бала боламыз! Астарың дәмді болсын!				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Әрқашан күн сөнбесін» Мақсаты:Балалар шығармашылығы нан концерт. Асфальтқа сурет салу Сурет салу	«Менің әлемім» тақырыбында Мақсаты:эстафеталық ойындар өткізу Жақындары туралы әңгімелесу "Біз қайда болдық - айтпаймыз..." ойыны. Мақсаты: балалардың зейінін, есте сақтауын, қиялдық ойлауын дамыту.	«Күн» шуақтары Шығармашылық іс-әрекеттер дәстүрден тыс сурет салу үлгілері бойынша күннің суретін салу (жапсыру, құрастыру, сурет салу, мүсіндеу) Музыка "Кемпірқосақ -	«Кәусар бұлақ» қызықты мультфильмдерінен алған әсерлерімен бөлісу «Ақылды балапан»мультфильмі Мақсаты:Балаларды адалдыққа біреуді себепсіз кінәламауға,адал болуға үйрету	Рәміздер күніне орай танымдық сағатын өткізу. «Көлеңкесін тап», «Ұлттық рәміздер», «Тәуелсіз Қазақстан», т.б. ойындарын ойнату. Дене тәрбиесі "Құммен ойнаймыз" Мақсат-міндеттер: Балаларды еденде

	Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жарқын түсті кемпірқосақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	(сөйлеуді дамыту, Қоршаған әлеммен таныстыру)	жайдарман" Мақсат-міндеттер: Балалардың жеке қасиеттерін дамыту, өлеңдерді, әндерді нақышына келтіре айтуға дамыту	Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жарқын түсті кемпірқосақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту Музыкадан "Біздің әсем қала" Мақсат-мінде: Балаларды жолда жүру ережелеріне сәйкес бағдаршамның атқаратын қызметімен таныстыру. Ойын арқылы балаларға жолда жүру ережелерін үйрету.
Серуенге дайындық	Киіміне арналған шкафты білу, өз киімін танып, көрсетуді, атауды дамыту. Киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию. Ойыншықты ұқыпты ұстап әрекет жасауға ынталандыру. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту).				
Күндізгі серуен	Серуен №1 Жаздың белгісін байқау Мақсаты: балалардың табиғаттағы маусымдық өзгерістерді байқай білу және оны анықтап айта білу дағдыларын дамыту. (күннің ұзаруы, өсімдіктер	Серуен №2 Табиғатты бақылау Мақсаты: қоршаған ортаны, табиғатты, ауа – райын бақылау. Табиғатқа, табиғаттағы тіршілік иелеріне қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу.	Серуен №3 Жәндіктерді бақылау Мақсаты: балабақша ауласындағы жәндіктерді бақылау жұмыстарын жалғастыру. Олардың жазғы тіршілігі туралы білімдерін молайту.	Серуен №4 Бағдаршам жұмысына бақылау Мақсаты: бағдаршам туралы балалардың білімдерін бекітіп, тереңдете түсу, жолда жүру ережесін қатаң сақтауға тәрбиелеу.	Серуен №5 Ағаштарды бақылау Мақсаты: Балабақшаның ауласында өсіп тұрған ағаштарды жапырақтары бойынша танып, атын атай білу. Табиғат байлығы ағаштарға қамқор болуға, үлкендер

	дүниесінің әсемдігі, ауа-райының өзгешелігі т.б.). тәрбиелеу.				еңбегін бағалауға тәрбиелеу. қалай атайды? -
Серуеннен оралу	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Шешінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орнына жинауға қалыптастыру. Бір-біріне көмектесу ге баулу.				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. Ойын жаттығуы: Сылдыр, сылдыр, сылдыр су, Мөлдір суға бетінді жу"". Мақсаты: дұрыс жуыну дағдысын қалыптастыру, баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру. Көркем сөз. Қасықтарымыз біздің, Таңқалдырар барлығын! Қасықтарым сикырлы, Тауысады тағамды. Міне тағам, міне ас, Қасық түк те қалдырмас!				

	Осы сөздерден кейін балалар таңғы ас ішуді бастайды. Таңғы ас кезінде педагог балалардың орындықтарда дұрыс отыруын қадағалайды. Егер үстел басында отырған бала өз қалпын сақтамаса, оған жақындап, дұрыс отыруын сұрау. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Күндізгі ұйқы	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру	«Әлди-әлди ақ бөпем»	«Түлкі мен тырна» ертегісі т.б.	«Балбөбегім», Ұйықтасын тыныш сәбилер т,б	«Жалқау бала » ертегісі
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату «Реттеуші» . Аяғын иық белдеуімен қойып, бір қолды жоғары, екіншісін жанына созып тұру, мұрнымен дем алып, кейін қолдарының қалыпты жағдайын өзгерту (дене белсенділігі, көркем әдебиет, мәдени-гигиеналық дағдылар)				
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру (мәдени-гигиеналық дағдылар) .				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	"Кім қалай дыбыстайды?" дидактикалық ойыны. Мақсаты: сөйлеуді дамыту, сөздерді дұрыс пайдалануға үйрету. (сөйлеуді дамыту)	"Тәртіпке келтір" дидактикалық ойыны. Мақсаты: балаларды "орнына қою", "орнына апару" етістіктерін қолдана отырып сөйлем құруға үйрету. Қоршаған әлеммен таныстыру)	"Дүкен" сюжетті-рөлдік ойыны. Мақсаты: балаларға ойыншықтарды жалпы белгілер бойынша жіктеуге үйретуді жалғастыру, диалогтық сөйлеуді дамыту, (сөйлеуді дамыту,	"Аурухана" сюжетті-рөлдік ойыны. Мақсаты: балалардың дәрігер мамандығы туралы, оның іс-әрекеттері туралы білімдерін бекіту (сөйлеуді дамыту, Қоршаған әлеммен таныстыру)	Көркем сөзді жаттау жаттығуы. Мақсаты: тақпақтың мазмұнын есте сақтап, мәнерлеп оқуға дағдыландыру; (көркем әдебиет, сөйлеуді дамыту)

Серуенге дайындық	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Бір-біріне көмек көрсету (тәрбиешінің және белсенді балалардың көмегі), серуенге мотивация (мазмұны, проблемалық жағдаяттар), көркем сөзбен ынталандыру (мақал-мәтелдер, жаңылпаштар, жұмбақтар, өлеңдер). Көтеріңкі көңіл-күй сыйлау.				
Серуендеу	"Көлік пен торғайлар" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: ойын шарты бойынша, белгіге сай қимылдауға дағдыландыру; ойын кейіпкерлеріне еліктей білуге бейімдеу;.	"Жапалақ" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: балаларды ойын шарты бойынша, белгілерге сай қимылдауға жаттықтыру;	"Көліктердің дыбысын ажырат" ойыны. Мақсаты: балалардың ойлау қабілетін дамыта отырып, есте сақтау қабілетін арттыру, байқампаздыққа баулу.	"Тығылмақ" ойыны. Мақсаты: балаларды сигнал бойынша жан-жаққа жүгіруге баулу; шапшаңдыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.	Еңбек: гүлді баптау, топырағын қопсыту. Мақсаты: гүлді өсіре білуге, табиғатты қорғауға, гүл табиғаттың бір бөлшегі екенін түсіндіру; қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыру.
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Ата-анамен күн нәтижесі және алдағы күнге жоспарланған күн тәртібі туралы әңгімелесу. Жеке кеңестер, пікір алмасу. Ата-аналарға арналған кеңестер. "Бала белсенділігі - оның денсаулығының кепілі."				

Жазғы сауықтыру кезеңінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.07-10.07.2026ж

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 08.06.26	Сейсенбі 09.06.26	Сәрсенбі 10.06.26	Бейсенбі 11.06.26	Жұма 12.06.26
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б. «Әуенмен амандасу» Жайлы музыка қосылып тұрады. Балалар келіп, билеп немесе шеңберге тұрып сәлемдеседі. Ойыншықтарды ретке келтіру (тәрбиешімен бірге). Мақсаты: балаларға ойын сөрелеріндегі реттілікті сақтауға, ойыншықтарды орнына қоюға үйрету. (еңбек дағдылары) Бөлме өсімдіктерін суару. Мақсаты: бөлме өсімдіктеріне дұрыс қарауға, су құйғыштың тұмсығын өсімдік өскен ыдысқа тіреп, суаруға баулу. (еңбек дағдылары)				
Таңғы гимнастика	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау. Тыныс алу, релаксация, сөйлеу артикуляциялық жаттығулары, ойын массажы элементтерімен таңғы жаттығуы. Маусым айына арналған картотека жинағы				

Гигиеналық шаралар	Тамақтану мәдениетін қалыптастыру: қасықты дұрыс ұстау, сорпаны төкпеу, нанды үгітпеу, майлықты дұрыс қолдану, тамақ ішкенде сөйлемей. Мақсаты: өзін-өзі күту, тамақтану, арақатынасу мәдениеті негіздерін дамыту. Асты-шашпай төкпей іш, Сораптамай баппен іш. Келген асты алдына Тауысып іш қалдырма. Тәрбиеші балалардың үстел үстінде дұрыс отыруларын қадағалайды. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.				
Таңғы ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. «Ас адамның арқауы» Асты ішпейміз асығып, Біз әдепті баламыз. Тойып алып тамаққа, Мықты бала боламыз! Астарың дәмді болсын!				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Жаз із кесушілер» «Өз түсінді табу» Мақсаты:Балалар түстердің арасынан аталған өзінің түсін табу . Құрастыру Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу	«Аңдар мен аңшылар» «Менің сүйікті жануарым» Мақсаты: Әр бала өзінің ұнатқан сүйікті жануарын тандап бояу. Сурет салу «Аңдардың үйшігі»	«Мейірімді достарым» «Жеті лақ ертегісі» Мақсаты:Ертегі мазмұның тындай отырып,айту (сөйлеуді дамыту) Музыка " Ертегілер" Мақсаты: Балалардың жеке қасиеттерін дамыту, өлеңдерді, әндерді	«Саялы бақ» қызықты мультфильмдері «Қай ағашдың суреті» Мақсаты:Балалар ағаштардың суретін табу Қоршаған әлеммен таныстыру) «Жұмбақтың шешімін тап» Мақсаты:Балаларды	«Сыр сандық» «Мақта қыз» «Шалқан»ертегісі Мақсаты:Әр ертегінің мазмұның түсіне отырып орындайды Дене тәрбиесі "Секірітпе" Мақсаты: Секіртпелерден кідірмей өту

	"Жасырынбақ" Мақсаты: Балалар аула ішінде жасырынбақ ойнайды	Мақсаты: Аңдардың ізіне қарап аңдардың ізін табу. (Қоршаған әлеммен таныстыру)	нақышына келтіре айтуға дамыту	жұмбақты дұрыс шешуге үйрету. Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жапырақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	Музыка "Ертегілер" әні Мақсаты: Әуенмен үйлесімділік табу.
Серуенге дайындық	Киіміне арналған шкафты білу, өз киімін танып, көрсетуді, атауды дамыту. Киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию. Ойыншықты ұқыпты ұстап әрекет жасауға ынталандыру. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту).				
Күндізгі серуен	Серуен №6 Жәндіктерді бақылау Мақсаты: балабақша ауласындағы жәндіктерді бақылау жұмыстарын жалғастыру. Олардың жазғы тіршілігі туралы білімдерін молайту	Серуен №7 Табиғатты бақылау Мақсаты: қоршаған ортаны, табиғатты, ауа – райын бақылау. Табиғатқа, табиғаттағы тіршілік иелеріне қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу.	Серуен №8 Жаздың белгісін байқау Мақсаты: балалардың табиғаттағы маусымдық өзгерістерді байқай білу және оны анықтап айта білу дағдыларын дамыту. (күннің ұзаруы, өсімдіктер дүниесінің әсемдігі, ауа-райының өзгешелігі т.б.).	Серуен №9 Ағаштарды бақылау Мақсаты: Балабақшаның ауласында өсіп тұрған ағаштрды жапырақтары бойынша танып, атын атай білу. Табиғат байлығы ағаштарға қамқор болуға, үлкендер еңбегін бағалауға тәрбиелеу. қалай атайды?	Серуен №10 Бағдаршам жұмысына бақылау Мақсаты: бағдаршам туралы балалардың білімдерін бекітіп, тереңдете түсу, жолда жүру ережесін қатаң сақтауға тәрбиелеу. -

			тәрбиелеу.		
Серуеннен оралу	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Шешінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орнына жинауға қалыптастыру. Бір-біріне көмектесу ге баулу.				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. Ойын жаттығуы: Сылдыр, сылдыр, сылдыр су, Мөлдір суға бетінді жу"". Мақсаты: дұрыс жуыну дағдысын қалыптастыру, баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру. Көркем сөз. Қасықтарымыз біздің, Таңқалдырар барлығын! Қасықтарым сиқырлы, Тауысады тағамды. Міне тағам, міне ас, Қасық түк те қалдырмас! Осы сөздерден кейін балалар таңғы ас ішуді бастайды. Таңғы ас кезінде педагог балалардың орындықтарда дұрыс отыруын қадағалайды. Егер үстел басында отырған бала өз қалпын сақтамаса, оған жақындап, дұрыс отыруын сұрау. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Күндізгі ұйқы	«Балбөбегім», Ұйық тасын тыныш	«Әлди-әлди ақ бөпем»	«Түлкі мен тырна» ертегісі т.б.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер	«Жалқау бала » ертегісі

	сәбилер т,б			оқып беру	
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату «Реттеуші» . Аяғын иық белдеуімен қойып,бір қолды жоғары,екіншісін жанына созып тұру, мұрнымен дем алып, кейін қолдарының қалыпты жағдайын өзгерту (дене белсенділігі, көркем әдебиет, мәдени-гигиеналық дағдылар)				
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру (мәдени-гигиеналық дағдылар).				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	"Көліктерге арналған түрлі-түсті жолдар" ойыны. Мақсаты: түске назар аудара отырып, сурет салуды үйрену, сөздік қорларын толықтыру. (сурет салу)	«Досыма сыйлық» Мақсаты:Досына ермексаздың көмегімен сыйлық жасау Мүсіндеу	«Сөзді жалғастыр» Мақсаты:Сөздік қорын молайту Тіл дамыту	«Бұл не,бұл кім» Мақсаты: Заттардың атауын,есімдерін айту Көркем әдебиет	«Ойын құралдары» Мақсаты: Геометриялық пішіндер арқылы ойын құралдарын жапсырту Жапсыру
Серуенге дайындық	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Бір-біріне көмек көрсету (тәрбиешінің және белсенді балалардың көмегі), серуенге мотивация (мазмұны, проблемалық жағдаяттар), көркем сөзбен ынталандыру (мақал-мәтелдер, жаңылпаштар, жұмбақтар, өлеңдер). Көтеріңкі көңіл-күй сыйлау.				
Серуендеу	"Қағып ал" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: балаларды	«Күн батып келеді» Мақсаты: Балалар күн секілді жайлап	«Көбелек пен гүл» Мақсаты:Балалардың жылдамдықтарын арттыру	"Жалауша" ойыны. Мақсаты: балаларды сигнал бойынша жан-жаққа жүгіруге баулу;	«Құстар ұйықтайды» Мақсаты: Құстар туралы

	ойын шарты бойынша, белгілерге сай қимылдауға жаттықтыру;	еңкейіп, ойын шартын сақтау.	.	шапшаңдыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.	түсініктерін кеңейту, қимыларын қайталау.
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Балаңызға «бүгін не ұнады?» деп сұраңыз – бұл эмоционалды дамуға әсер етеді. Үйге келген соң баланың аяқ-қолын жуғызып, тынығуына мүмкіндік беріңіз керек.				

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.07-17.07.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 15.06.2026	Сейсенбі 16.06.2026	Сәрсенбі 17.06.2026	Бейсенбі 18.06.2026	Жұма 19.06.2026
Балаларды қабылдау	«Бір-біріңе тілек айт» Бір бала екіншісіне жақсы тілек айтып, “Сенің күнің сәтті өтсін!” дейді.	«Қимылды амандасу» Балалар шеңберде тұрып, қимылмен амандасады: қол бұлғау, иілу, секіру.	«Сиқырлы сурет» Қораптан сурет алып, сол суреттегі зат жайлы әңгімелесу.	«Көңілді қоңырау» Балалар кішкентай қоңырауды соғып, “мен келдім!” деп айтады.	«Сиқырлы тілек тасы» Тас ұстап, өз тілегін ішінен айтып, тәрбиешіге береді.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен				

	түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Сабын көпіршіктері күні Коммуникативтік дағды: «Сабын көпіршіктері күні» әңгіме алаңында балалар тазалықтың денсаулыққа пайдасы туралы әңгімелейді. Медициналық кабинетке саяхат барысында мамандардың қызметі туралы пікір білдіреді. Су әлемі туралы жұмбақтарды шешіп, өз ойларын айтады. Мультфильм сюжеттерін талқылайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Су зерттеушілері»	Теңіздегі тіршілік Коммуникативтік дағды: «Теңіздегі тіршілік» әңгіме алаңында балалар теңіз, өзен, көл туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен су әлемі жайлы өз ойларын білдіреді. Альбомдарды қарап, су жануарлары туралы пікір алмасады. Суреттер байқауындағы жұмыстарын таныстырады. Танымдық және зияткерлік дағды:	Сүйкімді кірпі Коммуникативтік дағды: «Сүйкімді кірпі» әңгіме алаңында балалар пайдалы және зиянды тағамдар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өздерінің сүйікті пайдалы тағамдарын сипаттайды. Көркем шығарманы тыңдап, мазмұны бойынша пікір білдіреді. Денсаулық туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Дәрумендер әлемі» ойынында балалар пайдалы тағамдарды ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында	Табиғат аясында Коммуникативтік дағды: «Табиғат аясында» әңгіме алаңында балалар жыл мезгілдері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғат құбылыстары жайлы өз ойларын білдіреді. Өлеңдер мен әңгімелерді тыңдап, мазмұнын талдайды. Табиғаттағы өзгерістер туралы пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Табиғат құбылыстары»	«Күн, ауа, су» ойын сауығы Коммуникативтік дағды: «Күн, ауа, су» әңгіме алаңында балалар денсаулыққа ауа мен судың пайдасы туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен судағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. «Жуыну әнін» мәнерлеп айтып, пікір алмасады. Табиғаттың адам өміріндегі маңызы туралы ой бөліседі. Танымдық және зияткерлік дағды: «Су қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті және қауіпсіз әрекеттерді

	тәжірибесінде балалар судың қасиеттерін бақылайды. Сабын көпіршіктерінің неге ұшатынын талқылайды. «Логика алаңы» тапсырмасында тазалық сақтау ретін орналастырады. Жеке бас гигиенасының маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Көпіршіктер әлемі» арт-студиясында балалар дәстүрден тыс әдіспен сабын көпіршіктерінен сурет жасайды. Түрлі түсті бояулар арқылы су әлемінің композициясын құрастырады. «Тамшылар биі» ойынында музыкамен ырғақты қимылдар орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	«Су әлемін зерттейік» ойынында балалар теңіз жануарларын мекеніне қарай ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында өзен, көл, теңіз ерекшеліктерін салыстырады. Сумен тәжірибе жасап, бақылау жүргізеді. Су тіршілігінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Су патшалығы» арт-студиясында балалар теңіз әлемінің суретін дәстүрден тыс әдіспен салады. Құм, бояу, түрлі қағаздар арқылы композиция жасайды. «Толқындар әлемі» музыкалық ойынында теңіз қимылдарын бейнелейді. Көрме	тағамдарды дұрыс топтастырады. Зиянды тағамдардың ағзаға әсерін түсінеді. Ағзаны қорғау үшін дұрыс тамақтану қажеттігін талдайды. Шығармашылық дағды: «Денсаулық плакаты» арт-студиясында балалар ұжымдық плакат әзірлейді. Түрлі түсті қағазбен пайдалы және зиянды тағамдарды бейнелейді. Ермексازдан кірпі мен жемістер мүсіндейді. «Кірпі достары» музыкалық ойынында қимылдар орындайды.	ойынында балалар күн, жел, жаңбыр, қар ерекшеліктерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында жыл мезгілдерін ретімен орналастырады. Табиғаттағы өзгерістердің себептерін түсінеді. Күннің тіршілік үшін маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Күн шуағы» арт-студиясында балалар жапсыру арқылы күннің бейнесін жасайды. Түрлі техникамен табиғат көрінісін салады. Ермексازбен күн мен бұлттарды мүсіндейді. «Табиғат биі» ойынында табиғат құбылыстарын қимылмен	ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында тазалық сақтау ретін орналастырады. Күн, ауа, судың денсаулыққа пайдасын талдайды. Суда өзін ұстау ережелерін түсінеді. Шығармашылық дағды: «Таза әлем» арт-студиясында балалар күн, су, ауа бейнесін түрлі техникамен салады. Тамшылардан композиция жасап, жапсыру жұмыстарын орындайды. «Жуыну әні» музыкалық ойынында қимылдар көрсетеді. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.
--	--	--	---	--	--

		ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.		бейнелейді.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Құстардың дауысы Қимылды ойын: «Торғай мен мысық» Еңбек: Құс ұясының астын тазарту Шығармашылық: Қауырсын жапсыру Еркін ойын: Мылқау пантомима ойыны	Бақылау: Шөп үстіндегі көбелек Қимылды ойын: «Көбелекті қуала» Еңбек: Шөп арасынан тастарды жинау Шығармашылық: Көбелек суретін бояу Еркін	Бақылау: Алаңдағы көлеңкелер Қимылды ойын: «Көлеңкем мен – досым» Еңбек: Құмдағы шұңқырды тегістеу Шығармашылық: Бормен көлеңке айналасын сызу Еркін ойын: Судың үстіне	Бақылау: Құмда қалған іздер Қимылды ойын: «Ізбен жүр» Еңбек: Іздерді су шашып жою Шығармашылық: Табан іздерін бояу Еркін ойын: Машинаме	Бақылау: Аспан мен шөп түсінің үйлесімі Қимылды ойын: «Жасыл мен көк» Еңбек: Гүл өсетін орынды қопсыту Шығармашылық: Қос түсті сурет салу Еркін ойын: Шеңбер

		ойын: Құмшелек пен ойнау	пішіндерді қалқыту	н трасса жасау	жасап қимыл ойыны
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар тазалық туралы жылы пікірлерін білдіреді. Бірлескен әрекеттер арқылы	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат достары» тренингінде балалар су әлемін қорғау туралы пікір бөліседі. Бірлескен	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Салауатты өмір» тренингінде балалар денсаулықты сақтау туралы пікір алмасады. Бірге әрекет ету арқылы ұйымшылдыққа	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғатты сүйеміз» тренингінде балалар табиғатқа қамқорлық туралы пікір бөліседі.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар денсаулық сақтау туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы

	ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын мақтап, қолдау көрсетеді. Салауатты өмір салтына қызығушылық дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көпіршік эстафетасы» ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Көпіршік үрлеу арқылы тыныс алу жаттығулары жасалады. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Толқындар жарысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Сумен ойын барысында қозғалыс белсенділігі артады. Қимыл үйлесімділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	тәрбиеленеді. Достарының пікірін тыңдап, қолдау көрсетеді. Жауапкершілік пен қамқорлық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кірпі эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, дәлдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Қол-аяқ координациясы жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.	Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын мақтап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жел мен күн» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Табиғат құбылыстарын қимылмен бейнелейді. Сергіту жаттығулары	ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Салауатты өмір салтына қызығушылық дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Күн мен су» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Тыныс алу жаттығулары жасалады. Сергіту сәттері ұйымдастырылады.
--	--	--	---	---	---

				орындалады.	
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Жұлдызшаны жина» Жерге жұлдызша макеттері тасталады. Балалар оларды тез жинап, себетке салады.	«Секір, қозы, секір!» Қозыдай секіреді – төмен, жоғары, бір орында.	«Қызыл – тоқта, жасыл – жүр» Тәрбиеші түстер атайды, балалар қимылмен жауап береді.	«Құстар мен ағаш» Балалар құсша ұшып жүреді, “ағаш” дегенде бір орынға жиналады.	«Кешкі тыныштық» Әуенмен баяу қозғалыс, созылу, терең тыныс.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешкі серуенді тым ұзаққа созбаңыз – бала уақтылы ұйықтауы керек.	Төсекке жатар алдында қысқа ертегі оқып беріңіз – баланың қиялы дамиды.	Күннің қорытындысын бірге жасап үйреніңіз: “не ұнады?”, “не үйрендің?”.	Бала сіздің көңіл күйіңізді сезеді – күлімдеп қараңыз, құшақтаңыз.	Бала сіздің көңіл күйіңізді сезеді – күлімдеп қараңыз, құшақтаңыз.

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.07-24.07.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.06.2026	Сейсенбі 23.06.2026	Сәрсенбі 24.06.2026	Бейсенбі 25.06.2026	Жұма 26.06.2026
Балаларды қабылдау	«Күлімдеген күн» Күннің бейнесін ұстап, “бүгін мен де күлімдеймін” деп айтады.	«Өзінді таныстыр» Бала аты-жөнін айтып, сүйікті ойыны немесе асы туралы айтып сәлемдеседі.	«Көңілді смайликпен қол бұлғау» Смайлик таңдап, сол бейнедегідей қимылмен амандасады.	«Жетістік тақтасы» Бала “бүгін менің жетістігім...” деп қысқаша бөліседі (үйден әкелген жаңалығы).	«Таңғажайып ауа райы» Бала “бүгін күн қандай?” деп аспанға қарап жауап береді, сол арқылы тақырып ашылады.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту.				

	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Бағдаршам күні Коммуникативтік дағды: «Бағдаршам күні» әңгіме алаңында балалар көше ережелері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен Дымбілместің қателіктерін талдайды. Жол қауіпсіздігі туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Бағдаршам туралы өлеңдер мен мақалдарды айтады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпсіз жол» ойынында балалар жол белгілерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында көше ережелерін дұрыс ретімен	Пайдалы және зиянды өсімдіктер Коммуникативтік дағды: «Пайдалы және зиянды өсімдіктер» әңгіме алаңында балалар дәрілік өсімдіктер мен улы саңырауқұлақтар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғаттағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. Мультфильмдерде алған әсерлерін бөліседі. Өсімдіктердің адам өміріндегі маңызы туралы	Марғаудың үйшігі Коммуникативтік дағды: «Марғаудың үйшігі» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өрт кезінде өзін қалай ұстау керектігін түсіндіреді. «101 қызметі» туралы пікір алмасады. Сюжетті-рөлдік ойындарда еркін диалогтер құрады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өрт қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті жағдайларды талдайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттер ретін	«Қауіпті заттар мен құралдар» Коммуникативтік дағды: «Қауіпті заттар мен құралдар» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен қауіпті заттарды қолдану ережелерін түсіндіреді. «Мен бастаймын, сен аяқта» ойынында сөйлемдерді толықтырады. Кері байланыс барысында өз пікірлерін еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды:	Шебер қолдар Коммуникативтік дағды: «Шебер қолдар» әңгіме алаңында балалар театр түрлері туралы пікір бөліседі. «Автор орындығы» әдісімен сүйікті кейіпкерін сипаттайды. Қуыршақ және көлеңкелі театр қойылымдарында кейіпкерлердің сөздерін мәнерлеп айтады. Қойылым мазмұнын әңгімелеп береді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Театр әлемі» ойынында балалар театр атрибуттарын топтастырады. Саусақ, қуыршақ және көлеңкелі театрдың

	орналастырады. Бағдаршам түстерінің маңызын түсіндіреді. Дұрыс және бұрыс әрекеттерді салыстырады. Шығармашылық дағды: «Көше әлемі» арт-студиясында балалар түрлі материалдардан бағдаршам бейнесін жапсырады. Қала көшесінің суретін салып, жол белгілерін орналастырады. «Дымбілместің саяхаты» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өсімдіктер әлемі» ойынында балалар пайдалы және зиянды өсімдіктерді ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында табиғаттағы қауіпсіздік әрекеттерін дұрыс ретімен орналастырады. Дәрілік өсімдіктердің пайдасын түсінеді. Улы саңырауқұлақтарды тануға үйренеді. Шығармашылық дағды: «Жеміс-жидектер патшалығы» арт-студиясында балалар аппликация арқылы жемістер композициясын жасайды. Ермексаздан түрлі	орналастырады. Өрт сөндірушілердің қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын біледі. Шығармашылық дағды: «Өрт сөндірушілер әлемі» арт-студиясында балалар өрт сөндіру көрінісін салады. Түрлі материалдардан өрт сөндіру көлігінің аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін сомдайды. Ұжымдық қауіпсіздік бұрышын безендіреді.	«Қауіпсіздік әлемі» ойынында балалар қауіпті заттарды анықтайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттерді ретімен орналастырады. Өрт сөндірушіге қажетті құралдардың қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Өртке қауіпті заттар» арт-студиясында балалар коллаж жасап, қауіпсіздік белгілерін бейнелейді. Түрлі материалдармен өрт сөндіру құралдарының аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар»	ерекшеліктерін салыстырады. Қойылым оқиғаларын талдап, қорытынды жасайды. Театр өнерінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Театр шеберханасы» арт-студиясында балалар қуыршақтар, декорациялар және маскалар жасайды. Түрлі материалдармен театр атрибуттарын безендіреді. Көлеңкелі театрға арналған кейіпкерлер құрастырады. Ұжымдық театр қойылымын сахналайды.
--	--	---	---	--	---

		саңырауқұлақтар мүсіндейді. Табиғат көріністерін дәстүрден тыс әдіспен салады. Шығармашылық жұмыстарын көрмеге ұсынады.		театрландырылған ойынында рөлдерді сомдайды. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Ағаштың биіктігі мен пішіні Қимылды ойын: «Ағашқа жет» Еңбек: Ағаш жапырағын жинау ☐ Шығармашылық: Қағаздан ағаш құрастыру ☐ Еркін ойын: Қуыршақпен сахналық ойын	Бақылау: Құстар ұшқан жол Қимылды ойын: «Құс секілді ұш» Еңбек: Құс үйшігіне жем салу ☐ Шығармашылық: қ: Қауырсын жапсыру ☐ Еркін ойын: Доппен ойнау	Бақылау: Гүлдердің түсін салыстыру Қимылды ойын: «Қызыл гүл – тоқта, сары – секір» Еңбек: Гүлзар айналасын тазарту ☐ Шығармашылық: Гүлді жапсыру ☐ Еркін ойын: Құмда еркін құрылыс	Бақылау: Аспанд ағы ай (егер күн бұлтсыз болса) Қимылды ойын: «Айға қолың жетсін» ☐ Еңбек: Құм құралдарын тазалау ☐ Шығармашылық: қ: Ай пішіні бар аппликация ☐ Еркін ойын: Құрылыс кубиктерімен ойнау	Бақылау: Жаздағы таңертең мен кеш ерекшелігі Қимылды ойын: «Таң мен кеш» қимылы Еңбек: Қоқыс жинау Шығармашылық: “Менің жазым” суретін салу Еркін ойын: Балалар еркін тақырыпта ойнайды
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып				

	жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік достары» тренингінде балалар жол ережелерін сақтау туралы пікір бөліседі. Достарының жауаптарын тыңдап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілікке	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат сақшылары» тренингінде балалар табиғаттағы қауіпсіздік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар батылдық пен жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының пікірін	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен ойындар арқылы ұйымшылдық қалыптасады.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Бірлік сахнасы» тренингінде балалар рөлдерді әділ бөлісіп, бір-біріне көмектеседі. Достарының өнерін бағалап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілік сезімі қалыптасады.

	тәрбиеленеді. Қоғамдық ортада өзін дұрыс ұстау дағдылары қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жол сақшысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, белгі бойынша тоқтау, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Бағдаршам» ойынында түске сәйкес әрекет етеді. Қимыл белсенділігі мен шапшаңдық дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық пен жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жеміс теру» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, дәлдік әрекеттерін орындайды. «Қауіпті өсімдікті тап» ойынында шапшаңдықтарын көрсетеді. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	тыңдап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіпке тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өрт сөндірушілер эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, кедергіден өту әрекеттерін орындайды. «Шлангты жеткіз» ойынында дәлдік жаттығулары жасалады. Қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіп дағдылары дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті тоқтат» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Құралды жеткіз» эстафетасында ептіліктерін көрсетеді. Қимыл белсенділігі мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Өнерге сүйіспеншілік дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерлер әлемі» қимылды ойынында балалар жүгіру, бұрылу, сахналық қозғалыстар орындайды. Қуыршақтарды басқару арқылы қол қимылдары дамиды. Қимыл үйлесімділігі мен икемділік жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ				

	моториканы дамыту).				
Серуен	«Аспанда жұлдыз жанып тұр» Бала жұлдыз бейнесін жасап, қолымен жоғары көрсетеді, “жанып тұр” десе – жылтыратады.	«Аю мен балапан» Аю жаяу келеді, балапандар тығылып қалады. Аю кетсе – секіріп шығады.	«Гүл ашылды – жабылды» Қолдарын ашып, “гүл ашылды” дейді, “жабылды” десе – жұмады.	«Құмдағы ізбен жүр» Құмда қалдырылған ізбен жүріп, белгіленген жерге жетеді.	«Сиқырлы тыныс» Балалар терең тыныс алып, қолдарын жоғары-төмен сермеп, дем алып, дем шығарады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешке баланың көңіл күйіне қарай тыныш ойыншықтарды ұсыныңыз.	Баламен бірге отбасы фотоларын қарап, естеліктер айтып беріңіз.	Тазалыққа үйретуді кешкі уақытта жалғастырыңыз (киімді орнына қою, жуыну).	Баланың жетістігін мақтаңыз: “Сен бүгін мықты болдың!”, “Тамаша ойнадың!”	Жарық сөнбей тұрып, баланың жанына отырып, “жақсы түстер көрсін” деп тілек айтыңыз.

Жазғы сауықтыру кезеңінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.07-31.07.2026ж

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 01.06.26	Сейсенбі 02.06.26	Сәрсенбі 03.06.26	Бейсенбі 04.06.26	Жұма 05.06.26
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б. «Сәлеметсіздер ме, балалар!»- деп балалардың назарын, көңіл- күйлерін бақылып, балалармен диалогты сұрақ-жауап жүргіземіз. «Балабақшаға кіммен келдің?», «Бүгінгі көңіл күйін қалай?» т.б. Ертеңгілік жаттығуды көңілді саз әуенімен өткізу Ойыншықтарды ретке келтіру (тәрбиешімен бірге). Мақсаты: балаларға ойын сөрелеріндегі реттілікті сақтауға, ойыншықтарды орнына қоюға үйрету. (еңбек дағдылары) Бөлме өсімдіктерін суару. Мақсаты: бөлме өсімдіктеріне дұрыс қарауға, су құйғыштың тұмсығын өсімдік өскен ыдысқа тіреп, суаруға баулу. (еңбек дағдылары)				
Таңғы гимнастика	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау. Тыныс алу, релаксация, сөйлеу артикуляциялық жаттығулары, ойын массажы элементтерімен таңғы жаттығуы. Маусым айына арналған картотека жинағы				

Гигиеналық шаралар	Тамақтану мәдениетін қалыптастыру: қасықты дұрыс ұстау, сорпаны төкпеу, нанды үгітпеу, майлықты дұрыс қолдану, тамақ ішкенде сөйлемей. Мақсаты: өзін-өзі күту, тамақтану, арақатынасу мәдениеті негіздерін дамыту. Асты-шашпай төкпей іш, Сораптамай баппен іш. Келген асты алдына Тауысып іш қалдырма. Тәрбиеші балалардың үстел үстінде дұрыс отыруларын қадағалайды. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.				
Таңғы ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. «Ас адамның арқауы» Асты ішпейміз асығып, Біз әдепті баламыз. Тойып алып тамаққа, Мықты бала боламыз! Астарың дәмді болсын!				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Әрқашан күн сөнбесін» Мақсаты:Балалар шығармашылығы нан концерт. Асфальтқа сурет салу Сурет салу	«Менің әлемім» тақырыбында Мақсаты:эстафеталық ойындар өткізу Жақындары туралы әңгімелесу "Біз қайда болдық - айтпаймыз..." ойыны. Мақсаты: балалардың зейінін, есте сақтауын, қиялдық ойлауын дамыту.	«Күн» шуақтары Шығармашылық іс-әрекеттер дәстүрден тыс сурет салу үлгілері бойынша күннің суретін салу (жапсыру, құрастыру, сурет салу, мүсіндеу) Музыка "Кемпірқосақ -	«Кәусар бұлақ» қызықты мультфильмдерінен алған әсерлерімен бөлісу «Ақылды балапан» мультфильмі Мақсаты:Балаларды адалдыққа біреуді себепсіз кінәламауға,адал болуға үйрету	Рәміздер күніне орай танымдық сағатын өткізу. «Көлеңкесін тап», «Ұлттық рәміздер», «Тәуелсіз Қазақстан», т.б. ойындарын ойнату. Дене тәрбиесі "Құммен ойнаймыз" Мақсат-міндеттер: Балаларды еденде

	Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жарқын түсті кемпірқосақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	(сөйлеуді дамыту, Қоршаған әлеммен таныстыру)	жайдарман" Мақсат-міндеттер: Балалардың жеке қасиеттерін дамыту, өлеңдерді, әндерді нақышына келтіре айтуға дамыту	Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жарқын түсті кемпірқосақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту Музыкадан "Біздің әсем қала" Мақсат-мінде: Балаларды жолда жүру ережелеріне сәйкес бағдаршамның атқаратын қызметімен таныстыру. Ойын арқылы балаларға жолда жүру ережелерін үйрету.
Серуенге дайындық	Киіміне арналған шкафты білу, өз киімін танып, көрсетуді, атауды дамыту. Киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию. Ойыншықты ұқыпты ұстап әрекет жасауға ынталандыру. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту).				
Күндізгі серуен	Серуен №1 Жаздың белгісін байқау Мақсаты: балалардың табиғаттағы маусымдық өзгерістерді байқай білу және оны анықтап айта білу дағдыларын дамыту. (күннің ұзаруы, өсімдіктер	Серуен №2 Табиғатты бақылау Мақсаты: қоршаған ортаны, табиғатты, ауа – райын бақылау. Табиғатқа, табиғаттағы тіршілік иелеріне қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу.	Серуен №3 Жәндіктерді бақылау Мақсаты: балабақша ауласындағы жәндіктерді бақылау жұмыстарын жалғастыру. Олардың жазғы тіршілігі туралы білімдерін молайту.	Серуен №4 Бағдаршам жұмысына бақылау Мақсаты: бағдаршам туралы балалардың білімдерін бекітіп, тереңдете түсу, жолда жүру ережесін қатаң сақтауға тәрбиелеу.	Серуен №5 Ағаштарды бақылау Мақсаты: Балабақшаның ауласында өсіп тұрған ағаштарды жапырақтары бойынша танып, атын атай білу. Табиғат байлығы ағаштарға қамқор болуға, үлкендер

	дүниесінің әсемдігі, ауа-райының өзгешелігі т.б.). тәрбиелеу.				еңбегін бағалауға тәрбиелеу. қалай атайды? -
Серуеннен оралу	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Шешінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орнына жинауға қалыптастыру. Бір-біріне көмектесу ге баулу.				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. Ойын жаттығуы: Сылдыр, сылдыр, сылдыр су, Мөлдір суға бетінді жу"". Мақсаты: дұрыс жуыну дағдысын қалыптастыру, баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру. Көркем сөз. Қасықтарымыз біздің, Таңқалдырар барлығын! Қасықтарым сикырлы, Тауысады тағамды. Міне тағам, міне ас, Қасық түк те қалдырмас!				

	Осы сөздерден кейін балалар таңғы ас ішуді бастайды. Таңғы ас кезінде педагог балалардың орындықтарда дұрыс отыруын қадағалайды. Егер үстел басында отырған бала өз қалпын сақтамаса, оған жақындап, дұрыс отыруын сұрау. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Күндізгі ұйқы	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру	«Әлди-әлди ақ бөпем»	«Түлкі мен тырна» ертегісі т.б.	«Балбөбегім», Ұйықтасын тыныш сәбилер т,б	«Жалқау бала » ертегісі
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату «Реттеуші» . Аяғын иық белдеуімен қойып, бір қолды жоғары, екіншісін жанына созып тұру, мұрнымен дем алып, кейін қолдарының қалыпты жағдайын өзгерту (дене белсенділігі, көркем әдебиет, мәдени-гигиеналық дағдылар)				
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру (мәдени-гигиеналық дағдылар) .				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	"Кім қалай дыбыстайды?" дидактикалық ойыны. Мақсаты: сөйлеуді дамыту, сөздерді дұрыс пайдалануға үйрету. (сөйлеуді дамыту)	"Тәртіпке келтір" дидактикалық ойыны. Мақсаты: балаларды "орнына қою", "орнына апару" етістіктерін қолдана отырып сөйлем құруға үйрету. Қоршаған әлеммен таныстыру)	"Дүкен" сюжетті-рөлдік ойыны. Мақсаты: балаларға ойыншықтарды жалпы белгілер бойынша жіктеуге үйретуді жалғастыру, диалогтық сөйлеуді дамыту, (сөйлеуді дамыту,	"Аурухана" сюжетті-рөлдік ойыны. Мақсаты: балалардың дәрігер мамандығы туралы, оның іс-әрекеттері туралы білімдерін бекіту (сөйлеуді дамыту, Қоршаған әлеммен таныстыру)	Көркем сөзді жаттау жаттығуы. Мақсаты: тақпақтың мазмұнын есте сақтап, мәнерлеп оқуға дағдыландыру; (көркем әдебиет, сөйлеуді дамыту)

Серуенге дайындық	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Бір-біріне көмек көрсету (тәрбиешінің және белсенді балалардың көмегі), серуенге мотивация (мазмұны, проблемалық жағдаяттар), көркем сөзбен ынталандыру (мақал-мәтелдер, жаңылпаштар, жұмбақтар, өлеңдер). Көтеріңкі көңіл-күй сыйлау.				
Серуендеу	"Көлік пен торғайлар" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: ойын шарты бойынша, белгіге сай қимылдауға дағдыландыру; ойын кейіпкерлеріне еліктей білуге бейімдеу;.	"Жапалақ" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: балаларды ойын шарты бойынша, белгілерге сай қимылдауға жаттықтыру;	"Көліктердің дыбысын ажырат" ойыны. Мақсаты: балалардың ойлау қабілетін дамыта отырып, есте сақтау қабілетін арттыру, байқампаздыққа баулу.	"Тығылмақ" ойыны. Мақсаты: балаларды сигнал бойынша жан-жаққа жүгіруге баулу; шапшаңдыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.	Еңбек: гүлді баптау, топырағын қопсыту. Мақсаты: гүлді өсіре білуге, табиғатты қорғауға, гүл табиғаттың бір бөлшегі екенін түсіндіру; қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыру.
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Ата-анамен күн нәтижесі және алдағы күнге жоспарланған күн тәртібі туралы әңгімелесу. Жеке кеңестер, пікір алмасу. Ата-аналарға арналған кеңестер. "Бала белсенділігі - оның денсаулығының кепілі."				

Жазғы сауықтыру кезеңінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.08-07.08.2026ж

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 08.06.26	Сейсенбі 09.06.26	Сәрсенбі 10.06.26	Бейсенбі 11.06.26	Жұма 12.06.26
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б. «Әуенмен амандасу» Жайлы музыка қосылып тұрады. Балалар келіп, билеп немесе шеңберге тұрып сәлемдеседі. Ойыншықтарды ретке келтіру (тәрбиешімен бірге). Мақсаты: балаларға ойын сөрелеріндегі реттілікті сақтауға, ойыншықтарды орнына қоюға үйрету. (еңбек дағдылары) Бөлме өсімдіктерін суару. Мақсаты: бөлме өсімдіктеріне дұрыс қарауға, су құйғыштың тұмсығын өсімдік өскен ыдысқа тіреп, суаруға баулу. (еңбек дағдылары)				
Таңғы гимнастика	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау. Тыныс алу, релаксация, сөйлеу артикуляциялық жаттығулары, ойын массажы элементтерімен таңғы жаттығуы. Маусым айына арналған картотека жинағы				

Гигиеналық шаралар	Тамақтану мәдениетін қалыптастыру: қасықты дұрыс ұстау, сорпаны төкпеу, нанды үгітпеу, майлықты дұрыс қолдану, тамақ ішкенде сөйлемей. Мақсаты: өзін-өзі күту, тамақтану, арақатынасу мәдениеті негіздерін дамыту. Асты-шашпай төкпей іш, Сораптамай баппен іш. Келген асты алдына Тауысып іш қалдырма. Тәрбиеші балалардың үстел үстінде дұрыс отыруларын қадағалайды. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.				
Таңғы ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. «Ас адамның арқауы» Асты ішпейміз асығып, Біз әдепті баламыз. Тойып алып тамаққа, Мықты бала боламыз! Астарың дәмді болсын!				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Жаз із кесушілер» «Өз түсінді табу» Мақсаты:Балалар түстердің арасынан аталған өзінің түсін табу . Құрастыру Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу	«Аңдар мен аңшылар» «Менің сүйікті жануарым» Мақсаты: Әр бала өзінің ұнатқан сүйікті жануарын тандап бояу. Сурет салу «Аңдардың үйшігі»	«Мейірімді достарым» «Жеті лақ ертегісі» Мақсаты:Ертегі мазмұның тындай отырып,айту (сөйлеуді дамыту) Музыка " Ертегілер" Мақсаты: Балалардың жеке қасиеттерін дамыту, өлеңдерді, әндерді	«Саялы бақ» қызықты мультфильмдері «Қай ағашдың суреті» Мақсаты:Балалар ағаштардың суретін табу Қоршаған әлеммен таныстыру) «Жұмбақтың шешімін тап» Мақсаты:Балаларды	«Сыр сандық» «Мақта қыз» «Шалқан»ертегісі Мақсаты:Әр ертегінің мазмұның түсіне отырып орындайды Дене тәрбиесі "Секірітпе" Мақсаты: Секіртпелерден кідірмей өту

	"Жасырынбақ" Мақсаты: Балалар аула ішінде жасырынбақ ойнайды	Мақсаты: Аңдардың ізіне қарап аңдардың ізін табу. (Қоршаған әлеммен таныстыру)	нақышына келтіре айтуға дамыту	жұмбақты дұрыс шешуге үйрету. Дене тәрбиесінен ойын-жаттығу "Жапырақ" Мақсат-міндеттер: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру;	Музыка "Ертегілер" әні Мақсаты: Әуенмен үйлесімділік табу.
Серуенге дайындық	Киіміне арналған шкафты білу, өз киімін танып, көрсетуді, атауды дамыту. Киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию. Ойыншықты ұқыпты ұстап әрекет жасауға ынталандыру. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту).				
Күндізгі серуен	Серуен №6 Жәндіктерді бақылау Мақсаты: балабақша ауласындағы жәндіктерді бақылау жұмыстарын жалғастыру. Олардың жазғы тіршілігі туралы білімдерін молайту	Серуен №7 Табиғатты бақылау Мақсаты: қоршаған ортаны, табиғатты, ауа – райын бақылау. Табиғатқа, табиғаттағы тіршілік иелеріне қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу.	Серуен №8 Жаздың белгісін байқау Мақсаты: балалардың табиғаттағы маусымдық өзгерістерді байқай білу және оны анықтап айта білу дағдыларын дамыту. (күннің ұзаруы, өсімдіктер дүниесінің әсемдігі, ауа-райының өзгешелігі т.б.).	Серуен №9 Ағаштарды бақылау Мақсаты: Балабақшаның ауласында өсіп тұрған ағаштрды жапырақтары бойынша танып, атын атай білу. Табиғат байлығы ағаштарға қамқор болуға, үлкендер еңбегін бағалауға тәрбиелеу. қалай атайды?	Серуен №10 Бағдаршам жұмысына бақылау Мақсаты: бағдаршам туралы балалардың білімдерін бекітіп, тереңдете түсу, жолда жүру ережесін қатаң сақтауға тәрбиелеу. -

			тәрбиелеу.		
Серуеннен оралу	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Шешінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орнына жинауға қалыптастыру. Бір-біріне көмектесу ге баулу.				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану. Ойын жаттығуы: Сылдыр, сылдыр, сылдыр су, Мөлдір суға бетінді жу"". Мақсаты: дұрыс жуыну дағдысын қалыптастыру, баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру. Көркем сөз. Қасықтарымыз біздің, Таңқалдырар барлығын! Қасықтарым сиқырлы, Тауысады тағамды. Міне тағам, міне ас, Қасық түк те қалдырмас! Осы сөздерден кейін балалар таңғы ас ішуді бастайды. Таңғы ас кезінде педагог балалардың орындықтарда дұрыс отыруын қадағалайды. Егер үстел басында отырған бала өз қалпын сақтамаса, оған жақындап, дұрыс отыруын сұрау. (мәдени-гигиеналық дағдылар, көркем сөз)				
Күндізгі ұйқы	«Балбөбегім», Ұйық тасын тыныш	«Әлди-әлди ақ бөпем»	«Түлкі мен тырна» ертегісі т.б.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер	«Жалқау бала » ертегісі

	сәбилер т,б			оқып беру	
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату «Реттеуші» . Аяғын иық белдеуімен қойып,бір қолды жоғары,екіншісін жанына созып тұру, мұрнымен дем алып, кейін қолдарының қалыпты жағдайын өзгерту (дене белсенділігі, көркем әдебиет, мәдени-гигиеналық дағдылар)				
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру (мәдени-гигиеналық дағдылар).				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	"Көліктерге арналған түрлі-түсті жолдар" ойыны. Мақсаты: түске назар аудара отырып, сурет салуды үйрену, сөздік қорларын толықтыру. (сурет салу)	«Досыма сыйлық» Мақсаты:Досына ермексаздың көмегімен сыйлық жасау Мүсіндеу	«Сөзді жалғастыр» Мақсаты:Сөздік қорын молайту Тіл дамыту	«Бұл не,бұл кім» Мақсаты: Заттардың атауын,есімдерін айту Көркем әдебиет	«Ойын құралдары» Мақсаты: Геометриялық пішіндер арқылы ойын құралдарын жапсырту Жапсыру
Серуенге дайындық	Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту. Бір-біріне көмек көрсету (тәрбиешінің және белсенді балалардың көмегі), серуенге мотивация (мазмұны, проблемалық жағдаяттар), көркем сөзбен ынталандыру (мақал-мәтелдер, жаңылпаштар, жұмбақтар, өлеңдер). Көтеріңкі көңіл-күй сыйлау.				
Серуендеу	"Қағып ал" қимыл-қозғалыс ойыны. Мақсаты: балаларды	«Күн батып келеді» Мақсаты: Балалар күн секілді жайлап	«Көбелек пен гүл» Мақсаты:Балалардың жылдамдықтарын арттыру	"Жалауша" ойыны. Мақсаты: балаларды сигнал бойынша жан-жаққа жүгіруге баулу;	«Құстар ұйықтайды» Мақсаты: Құстар туралы

	ойын шарты бойынша, белгілерге сай қимылдауға жаттықтыру;	еңкейіп, ойын шартын сақтау.	.	шапшаңдыққа, қызығушылыққа тәрбиелеу.	түсініктерін кеңейту, қимыларын қайталау.
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Балаңызға «бүгін не ұнады?» деп сұраңыз – бұл эмоционалды дамуға әсер етеді. Үйге келген соң баланың аяқ-қолын жуғызып, тынығуына мүмкіндік беріңіз керек.				

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.08-14.08.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 15.06.2026	Сейсенбі 16.06.2026	Сәрсенбі 17.06.2026	Бейсенбі 18.06.2026	Жұма 19.06.2026
Балаларды қабылдау	«Бір-біріңе тілек айт» Бір бала екіншісіне жақсы тілек айтып, “Сенің күнің сәтті өтсін!” дейді.	«Қимылды амандасу» Балалар шеңберде тұрып, қимылмен амандасады: қол бұлғау, иілу, секіру.	«Сиқырлы сурет» Қораптан сурет алып, сол суреттегі зат жайлы әңгімелесу.	«Көңілді қоңырау» Балалар кішкентай қоңырауды соғып, “мен келдім!” деп айтады.	«Сиқырлы тілек тасы» Тас ұстап, өз тілегін ішінен айтып, тәрбиешіге береді.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен				

	түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Сабын көпіршіктері күні Коммуникативтік дағды: «Сабын көпіршіктері күні» әңгіме алаңында балалар тазалықтың денсаулыққа пайдасы туралы әңгімелейді. Медициналық кабинетке саяхат барысында мамандардың қызметі туралы пікір білдіреді. Су әлемі туралы жұмбақтарды шешіп, өз ойларын айтады. Мультфильм сюжеттерін талқылайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Су зерттеушілері»	Теңіздегі тіршілік Коммуникативтік дағды: «Теңіздегі тіршілік» әңгіме алаңында балалар теңіз, өзен, көл туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен су әлемі жайлы өз ойларын білдіреді. Альбомдарды қарап, су жануарлары туралы пікір алмасады. Суреттер байқауындағы жұмыстарын таныстырады. Танымдық және зияткерлік дағды:	Сүйкімді кірпі Коммуникативтік дағды: «Сүйкімді кірпі» әңгіме алаңында балалар пайдалы және зиянды тағамдар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өздерінің сүйікті пайдалы тағамдарын сипаттайды. Көркем шығарманы тыңдап, мазмұны бойынша пікір білдіреді. Денсаулық туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Дәрумендер әлемі» ойынында балалар пайдалы тағамдарды ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында	Табиғат аясында Коммуникативтік дағды: «Табиғат аясында» әңгіме алаңында балалар жыл мезгілдері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғат құбылыстары жайлы өз ойларын білдіреді. Өлеңдер мен әңгімелерді тыңдап, мазмұнын талдайды. Табиғаттағы өзгерістер туралы пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Табиғат құбылыстары»	«Күн, ауа, су» ойын сауығы Коммуникативтік дағды: «Күн, ауа, су» әңгіме алаңында балалар денсаулыққа ауа мен судың пайдасы туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен судағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. «Жуыну әнін» мәнерлеп айтып, пікір алмасады. Табиғаттың адам өміріндегі маңызы туралы ой бөліседі. Танымдық және зияткерлік дағды: «Су қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті және қауіпсіз әрекеттерді

	тәжірибесінде балалар судың қасиеттерін бақылайды. Сабын көпіршіктерінің неге ұшатынын талқылайды. «Логика алаңы» тапсырмасында тазалық сақтау ретін орналастырады. Жеке бас гигиенасының маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Көпіршіктер әлемі» арт-студиясында балалар дәстүрден тыс әдіспен сабын көпіршіктерінен сурет жасайды. Түрлі түсті бояулар арқылы су әлемінің композициясын құрастырады. «Тамшылар биі» ойынында музыкамен ырғақты қимылдар орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	«Су әлемін зерттейік» ойынында балалар теңіз жануарларын мекеніне қарай ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында өзен, көл, теңіз ерекшеліктерін салыстырады. Сумен тәжірибе жасап, бақылау жүргізеді. Су тіршілігінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Су патшалығы» арт-студиясында балалар теңіз әлемінің суретін дәстүрден тыс әдіспен салады. Құм, бояу, түрлі қағаздар арқылы композиция жасайды. «Толқындар әлемі» музыкалық ойынында теңіз қимылдарын бейнелейді. Көрме	тағамдарды дұрыс топтастырады. Зиянды тағамдардың ағзаға әсерін түсінеді. Ағзаны қорғау үшін дұрыс тамақтану қажеттігін талдайды. Шығармашылық дағды: «Денсаулық плакаты» арт-студиясында балалар ұжымдық плакат әзірлейді. Түрлі түсті қағазбен пайдалы және зиянды тағамдарды бейнелейді. Ермексازдан кірпі мен жемістер мүсіндейді. «Кірпі достары» музыкалық ойынында қимылдар орындайды.	ойынында балалар күн, жел, жаңбыр, қар ерекшеліктерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында жыл мезгілдерін ретімен орналастырады. Табиғаттағы өзгерістердің себептерін түсінеді. Күннің тіршілік үшін маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Күн шуағы» арт-студиясында балалар жапсыру арқылы күннің бейнесін жасайды. Түрлі техникамен табиғат көрінісін салады. Ермексازбен күн мен бұлттарды мүсіндейді. «Табиғат биі» ойынында табиғат құбылыстарын қимылмен	ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында тазалық сақтау ретін орналастырады. Күн, ауа, судың денсаулыққа пайдасын талдайды. Суда өзін ұстау ережелерін түсінеді. Шығармашылық дағды: «Таза әлем» арт-студиясында балалар күн, су, ауа бейнесін түрлі техникамен салады. Тамшылардан композиция жасап, жапсыру жұмыстарын орындайды. «Жуыну әні» музыкалық ойынында қимылдар көрсетеді. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.
--	--	--	---	--	--

		ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.		бейнелейді.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Құстардың дауысы Қимылды ойын: «Торғай мен мысық» Еңбек: Құс ұясының астын тазарту Шығармашылық: Қауырсын жапсыру Еркін ойын: Мылқау пантомима ойыны	Бақылау: Шөп үстіндегі көбелек Қимылды ойын: «Көбелекті қуала» Еңбек: Шөп арасынан тастарды жинау Шығармашылық: Көбелек суретін бояу Еркін	Бақылау: Алаңдағы көлеңкелер Қимылды ойын: «Көлеңкем мен – досым» Еңбек: Құмдағы шұңқырды тегістеу Шығармашылық: Бормен көлеңке айналасын сызу Еркін ойын: Судың үстіне	Бақылау: Құмда қалған іздер Қимылды ойын: «Ізбен жүр» Еңбек: Іздерді су шашып жою Шығармашылық: Табан іздерін бояу Еркін ойын: Машинаме	Бақылау: Аспан мен шөп түсінің үйлесімі Қимылды ойын: «Жасыл мен көк» Еңбек: Гүл өсетін орынды қопсыту Шығармашылық: Қос түсті сурет салу Еркін ойын: Шеңбер

		ойын: Құмшелек пен ойнау	пішіндерді қалқыту	н трасса жасау	жасап қимыл ойыны
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар тазалық туралы жылы пікірлерін білдіреді. Бірлескен әрекеттер арқылы	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат достары» тренингінде балалар су әлемін қорғау туралы пікір бөліседі. Бірлескен	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Салауатты өмір» тренингінде балалар денсаулықты сақтау туралы пікір алмасады. Бірге әрекет ету арқылы ұйымшылдыққа	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғатты сүйеміз» тренингінде балалар табиғатқа қамқорлық туралы пікір бөліседі.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар денсаулық сақтау туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы

	ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын мақтап, қолдау көрсетеді. Салауатты өмір салтына қызығушылық дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көпіршік эстафетасы» ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Көпіршік үрлеу арқылы тыныс алу жаттығулары жасалады. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Толқындар жарысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Сумен ойын барысында қозғалыс белсенділігі артады. Қимыл үйлесімділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	тәрбиеленеді. Достарының пікірін тыңдап, қолдау көрсетеді. Жауапкершілік пен қамқорлық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кірпі эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, дәлдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Қол-аяқ координациясы жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.	Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын мақтап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жел мен күн» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Табиғат құбылыстарын қимылмен бейнелейді. Сергіту жаттығулары	ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Салауатты өмір салтына қызығушылық дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Күн мен су» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. Қимылды ойындар арқылы ептілік пен қозғалыс белсенділігі дамиды. Тыныс алу жаттығулары жасалады. Сергіту сәттері ұйымдастырылады.
--	--	--	---	---	---

				орындалады.	
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Жұлдызшаны жина» Жерге жұлдызша макеттері тасталады. Балалар оларды тез жинап, себетке салады.	«Секір, қозы, секір!» Қозыдай секіреді – төмен, жоғары, бір орында.	«Қызыл – тоқта, жасыл – жүр» Тәрбиеші түстер атайды, балалар қимылмен жауап береді.	«Құстар мен ағаш» Балалар құсша ұшып жүреді, “ағаш” дегенде бір орынға жиналады.	«Кешкі тыныштық» Әуенмен баяу қозғалыс, созылу, терең тыныс.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешкі серуенді тым ұзаққа созбаңыз – бала уақтылы ұйықтауы керек.	Төсекке жатар алдында қысқа ертегі оқып беріңіз – баланың қиялы дамиды.	Күннің қорытындысын бірге жасап үйреніңіз: “не ұнады?”, “не үйрендің?”.	Бала сіздің көңіл күйіңізді сезеді – күлімдеп қараңыз, құшақтаңыз.	Бала сіздің көңіл күйіңізді сезеді – күлімдеп қараңыз, құшақтаңыз.

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.07-21.07.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.06.2026	Сейсенбі 23.06.2026	Сәрсенбі 24.06.2026	Бейсенбі 25.06.2026	Жұма 26.06.2026
Балаларды қабылдау	«Күлімдеген күн» Күннің бейнесін ұстап, “бүгін мен де күлімдеймін” деп айтады.	«Өзінді таныстыр» Бала аты-жөнін айтып, сүйікті ойыны немесе асы туралы айтып сәлемдеседі.	«Көңілді смайликпен қол бұлғау» Смайлик таңдап, сол бейнедегідей қимылмен амандасады.	«Жетістік тақтасы» Бала “бүгін менің жетістігім...” деп қысқаша бөліседі (үйден әкелген жаңалығы).	«Таңғажайып ауа райы» Бала “бүгін күн қандай?” деп аспанға қарап жауап береді, сол арқылы тақырып ашылады.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту.				

	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Бағдаршам күні Коммуникативтік дағды: «Бағдаршам күні» әңгіме алаңында балалар көше ережелері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен Дымбілместің қателіктерін талдайды. Жол қауіпсіздігі туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Бағдаршам туралы өлеңдер мен мақалдарды айтады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпсіз жол» ойынында балалар жол белгілерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында көше ережелерін дұрыс ретімен	Пайдалы және зиянды өсімдіктер Коммуникативтік дағды: «Пайдалы және зиянды өсімдіктер» әңгіме алаңында балалар дәрілік өсімдіктер мен улы саңырауқұлақтар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғаттағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. Мультфильмдерде алған әсерлерін бөліседі. Өсімдіктердің адам өміріндегі маңызы туралы	Марғаудың үйшігі Коммуникативтік дағды: «Марғаудың үйшігі» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өрт кезінде өзін қалай ұстау керектігін түсіндіреді. «101 қызметі» туралы пікір алмасады. Сюжетті-рөлдік ойындарда еркін диалогтер құрады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өрт қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті жағдайларды талдайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттер ретін	«Қауіпті заттар мен құралдар» Коммуникативтік дағды: «Қауіпті заттар мен құралдар» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен қауіпті заттарды қолдану ережелерін түсіндіреді. «Мен бастаймын, сен аяқта» ойынында сөйлемдерді толықтырады. Кері байланыс барысында өз пікірлерін еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды:	Шебер қолдар Коммуникативтік дағды: «Шебер қолдар» әңгіме алаңында балалар театр түрлері туралы пікір бөліседі. «Автор орындығы» әдісімен сүйікті кейіпкерін сипаттайды. Қуыршақ және көлеңкелі театр қойылымдарында кейіпкерлердің сөздерін мәнерлеп айтады. Қойылым мазмұнын әңгімелеп береді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Театр әлемі» ойынында балалар театр атрибуттарын топтастырады. Саусақ, қуыршақ және көлеңкелі театрдың

	орналастырады. Бағдаршам түстерінің маңызын түсіндіреді. Дұрыс және бұрыс әрекеттерді салыстырады. Шығармашылық дағды: «Көше әлемі» арт-студиясында балалар түрлі материалдардан бағдаршам бейнесін жапсырады. Қала көшесінің суретін салып, жол белгілерін орналастырады. «Дымбілместің саяхаты» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өсімдіктер әлемі» ойынында балалар пайдалы және зиянды өсімдіктерді ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында табиғаттағы қауіпсіздік әрекеттерін дұрыс ретімен орналастырады. Дәрілік өсімдіктердің пайдасын түсінеді. Улы саңырауқұлақтарды тануға үйренеді. Шығармашылық дағды: «Жеміс-жидектер патшалығы» арт-студиясында балалар аппликация арқылы жемістер композициясын жасайды. Ермексаздан түрлі	орналастырады. Өрт сөндірушілердің қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын біледі. Шығармашылық дағды: «Өрт сөндірушілер әлемі» арт-студиясында балалар өрт сөндіру көрінісін салады. Түрлі материалдардан өрт сөндіру көлігінің аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін сомдайды. Ұжымдық қауіпсіздік бұрышын безендіреді.	«Қауіпсіздік әлемі» ойынында балалар қауіпті заттарды анықтайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттерді ретімен орналастырады. Өрт сөндірушіге қажетті құралдардың қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Өртке қауіпті заттар» арт-студиясында балалар коллаж жасап, қауіпсіздік белгілерін бейнелейді. Түрлі материалдармен өрт сөндіру құралдарының аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар»	ерекшеліктерін салыстырады. Қойылым оқиғаларын талдап, қорытынды жасайды. Театр өнерінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Театр шеберханасы» арт-студиясында балалар қуыршақтар, декорациялар және маскалар жасайды. Түрлі материалдармен театр атрибуттарын безендіреді. Көлеңкелі театрға арналған кейіпкерлер құрастырады. Ұжымдық театр қойылымын сахналайды.
--	--	---	---	--	---

		саңырауқұлақтар мүсіндейді. Табиғат көріністерін дәстүрден тыс әдіспен салады. Шығармашылық жұмыстарын көрмеге ұсынады.		театрландырылған ойынында рөлдерді сомдайды. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Ағаштың биіктігі мен пішіні Қимылды ойын: «Ағашқа жет» Еңбек: Ағаш жапырағын жинау ☐ Шығармашылық: Қағаздан ағаш құрастыру ☐ Еркін ойын: Қуыршақпен сахналық ойын	Бақылау: Құстар ұшқан жол Қимылды ойын: «Құс секілді ұш» Еңбек: Құс үйшігіне жем салу ☐ Шығармашылық: қ: Қауырсын жапсыру ☐ Еркін ойын: Доппен ойнау	Бақылау: Гүлдердің түсін салыстыру Қимылды ойын: «Қызыл гүл – тоқта, сары – секір» Еңбек: Гүлзар айналасын тазарту ☐ Шығармашылық: Гүлді жапсыру ☐ Еркін ойын: Құмда еркін құрылыс	Бақылау: Аспанд ағы ай (егер күн бұлтсыз болса) Қимылды ойын: «Айға қолың жетсін» ☐ Еңбек: Құм құралдарын тазалау ☐ Шығармашылық: қ: Ай пішіні бар аппликация ☐ Еркін ойын: Құрылыс кубиктерімен ойнау	Бақылау: Жаздағы таңертең мен кеш ерекшелігі Қимылды ойын: «Таң мен кеш» қимылы Еңбек: Қоқыс жинау Шығармашылық: “Менің жазым” суретін салу Еркін ойын: Балалар еркін тақырыпта ойнайды
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып				

	жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік достары» тренингінде балалар жол ережелерін сақтау туралы пікір бөліседі. Достарының жауаптарын тыңдап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілікке	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат сақшылары» тренингінде балалар табиғаттағы қауіпсіздік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар батылдық пен жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының пікірін	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен ойындар арқылы ұйымшылдық қалыптасады.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Бірлік сахнасы» тренингінде балалар рөлдерді әділ бөлісіп, бір-біріне көмектеседі. Достарының өнерін бағалап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілік сезімі қалыптасады.

	тәрбиеленеді. Қоғамдық ортада өзін дұрыс ұстау дағдылары қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жол сақшысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, белгі бойынша тоқтау, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Бағдаршам» ойынында түске сәйкес әрекет етеді. Қимыл белсенділігі мен шапшаңдық дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық пен жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жеміс теру» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, дәлдік әрекеттерін орындайды. «Қауіпті өсімдікті тап» ойынында шапшаңдықтарын көрсетеді. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	тыңдап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіпке тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өрт сөндірушілер эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, кедергіден өту әрекеттерін орындайды. «Шлангты жеткіз» ойынында дәлдік жаттығулары жасалады. Қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіп дағдылары дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті тоқтат» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Құралды жеткіз» эстафетасында ептіліктерін көрсетеді. Қимыл белсенділігі мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Өнерге сүйіспеншілік дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерлер әлемі» қимылды ойынында балалар жүгіру, бұрылу, сахналық қозғалыстар орындайды. Қуыршақтарды басқару арқылы қол қимылдары дамиды. Қимыл үйлесімділігі мен икемділік жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ				

	моториканы дамыту).				
Серуен	«Аспанда жұлдыз жанып тұр» Бала жұлдыз бейнесін жасап, қолымен жоғары көрсетеді, “жанып тұр” десе – жылтыратады.	«Аю мен балапан» Аю жаяу келеді, балапандар тығылып қалады. Аю кетсе – секіріп шығады.	«Гүл ашылды – жабылды» Қолдарын ашып, “гүл ашылды” дейді, “жабылды” десе – жұмады.	«Құмдағы ізбен жүр» Құмда қалдырылған ізбен жүріп, белгіленген жерге жетеді.	«Сиқырлы тыныс» Балалар терең тыныс алып, қолдарын жоғары-төмен сермеп, дем алып, дем шығарады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешке баланың көңіл күйіне қарай тыныш ойыншықтарды ұсыныңыз.	Баламен бірге отбасы фотоларын қарап, естеліктер айтып беріңіз.	Тазалыққа үйретуді кешкі уақытта жалғастырыңыз (киімді орнына қою, жуыну).	Баланың жетістігін мақтаңыз: “Сен бүгін мықты болдың!”, “Тамаша ойнадың!”	Жарық сөнбей тұрып, баланың жанына отырып, “жақсы түстер көрсін” деп тілек айтыңыз.

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Сұлтан»жеке балабақшасы

Топ: «Ақниет» мектепалды топ

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.08-28.08.2026ж

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.06.2026	Сейсенбі 23.06.2026	Сәрсенбі 24.06.2026	Бейсенбі 25.06.2026	Жұма 26.06.2026
Балаларды қабылдау	«Күлімдеген күн» Күннің бейнесін ұстап, “бүгін мен де күлімдеймін” деп айтады.	«Өзінді таныстыр» Бала аты-жөнін айтып, сүйікті ойыны немесе асы туралы айтып сәлемдеседі.	«Көңілді смайликпен қол бұлғау» Смайлик таңдап, сол бейнедегідей қимылмен амандасады.	«Жетістік тақтасы» Бала “бүгін менің жетістігім...” деп қысқаша бөліседі (үйден әкелген жаңалығы).	«Таңғажайып ауа райы» Бала “бүгін күн қандай?” деп аспанға қарап жауап береді, сол арқылы тақырып ашылады.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				

Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Бағдаршам күні Коммуникативтік дағды: «Бағдаршам күні» әңгіме алаңында балалар көше ережелері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен Дымбілместің қателіктерін талдайды. Жол қауіпсіздігі туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Бағдаршам туралы өлеңдер мен мақалдарды айтады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпсіз жол» ойынында балалар жол белгілерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында	Пайдалы және зиянды өсімдіктер Коммуникативтік дағды: «Пайдалы және зиянды өсімдіктер» әңгіме алаңында балалар дәрілік өсімдіктер мен улы саңырауқұлақтар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғаттағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. Мультфильмдерде н алған әсерлерін бөліседі. Өсімдіктердің	Марғаудың үйшігі Коммуникативтік дағды: «Марғаудың үйшігі» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өрт кезінде өзін қалай ұстау керектігін түсіндіреді. «101 қызметі» туралы пікір алмасады. Сюжетті-рөлдік ойындарда еркін диалогтер құрады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өрт қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті жағдайларды талдайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт	«Қауіпті заттар мен құралдар» Коммуникативтік дағды: «Қауіпті заттар мен құралдар» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен қауіпті заттарды қолдану ережелерін түсіндіреді. «Мен бастаймын, сен аяқта» ойынында сөйлемдерді толықтырады. Кері байланыс барысында өз пікірлерін еркін жеткізеді. Танымдық және	Шебер қолдар Коммуникативтік дағды: «Шебер қолдар» әңгіме алаңында балалар театр түрлері туралы пікір бөліседі. «Автор орындығы» әдісімен сүйікті кейіпкерін сипаттайды. Қуыршақ және көлеңкелі театр қойылымдарында кейіпкерлердің сөздерін мәнерлеп айтады. Қойылым мазмұнын әңгімелеп береді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Театр әлемі» ойынында балалар театр атрибуттарын топтастырады. Саусақ, қуыршақ

	көше ережелерін дұрыс ретімен орналастырады. Бағдаршам түстерінің маңызын түсіндіреді. Дұрыс және бұрыс әрекеттерді салыстырады. Шығармашылық дағды: «Көше әлемі» арт-студиясында балалар түрлі материалдардан бағдаршам бейнесін жапсырады. Қала көшесінің суретін салып, жол белгілерін орналастырады. «Дымбілместің саяхаты» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	адам өміріндегі маңызы туралы пікір алмасады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өсімдіктер әлемі» ойынында балалар пайдалы және зиянды өсімдіктерді ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында табиғаттағы қауіпсіздік әрекеттерін дұрыс ретімен орналастырады. Дәрілік өсімдіктердің пайдасын түсінеді. Улы саңырауқұлақтарды тануға үйренеді. Шығармашылық дағды: «Жеміс-жидектер патшалығы» арт-студиясында балалар аппликация арқылы жемістер композициясын	кезіндегі әрекеттер ретін орналастырады. Өрт сөндірушілердің қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын біледі. Шығармашылық дағды: «Өрт сөндірушілер әлемі» арт-студиясында балалар өрт сөндіру көрінісін салады. Түрлі материалдардан өрт сөндіру көлігінің аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін сомдайды. Ұжымдық қауіпсіздік бұрышын безендіреді.	зияткерлік дағды: «Қауіпсіздік әлемі» ойынында балалар қауіпті заттарды анықтайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттерді ретімен орналастырады. Өрт сөндірушіге қажетті құралдардың қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Өртке қауіпті заттар» арт-студиясында балалар коллаж жасап, қауіпсіздік белгілерін бейнелейді. Түрлі материалдармен өрт сөндіру құралдарының аппликациясын	және көлеңкелі театрдың ерекшеліктерін салыстырады. Қойылым оқиғаларын талдап, қорытынды жасайды. Театр өнерінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Театр шеберханасы» арт-студиясында балалар куыршақтар, декорациялар және маскалар жасайды. Түрлі материалдармен театр атрибуттарын безендіреді. Көлеңкелі театрға арналған кейіпкерлер құрастырады. Ұжымдық театр қойылымын сахналайды.
--	--	--	---	--	---

		жасайды. Ермексаздан түрлі саңырауқұлақтар мүсіндейді. Табиғат көріністерін дәстүрден тыс әдіспен салады. Шығармашылық жұмыстарын көрмеге ұсынады.		жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында рөлдерді сомдайды. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Ағаштың биіктігі мен пішіні Қимылды ойын: «Ағашқа жет» Еңбек: Ағаш жапырағын жинау □ Шығармашылық: Қағаздан ағаш құрастыру □ Еркін ойын: Қуыршақпен сахналық ойын	Бақылау: Құстар ұшқан жол Қимылды ойын: «Құс секілді ұш» Еңбек: Құс үйшігіне жем салу □ Шығармашылық: Қауырсын жапсыру □ Еркін ойын: Доппен ойнау	Бақылау: Гүлдердің түсін салыстыру Қимылды ойын: «Қызыл гүл – тоқта, сары – секір» Еңбек: Гүлзар айналасын тазарту □ Шығармашылық: Гүлді жапсыру □ Еркін ойын: Құмда еркін құрылыс	Бақылау: Аспанды ағы ай (егер күн бұлтсыз болса) Қимылды ойын: «Айға қолың жетсін» □ Еңбек: Құм құралдарын тазалау □ Шығармашылық: Ай пішіні бар аппликация □ Еркін ойын: Құрылыс кубиктерімен ойнау	Бақылау: Жаздағы таңертең мен кеш ерекшелігі Қимылды ойын: «Таң мен кеш» қимылы Еңбек: Қоқыс жинау Шығармашылық: “Менің жазым” суретін салу Еркін ойын: Балалар еркін тақырыпта ойнайды

Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып,	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.			тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы Білім беру ұйымы: «Сұлтан» жеке балабақшасы Топ: «Ақниет» мектепалды топ Балалардың жасы:	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік достары» тренингінде балалар жол ережелерін сақтау туралы пікір бөліседі. Достарының жауаптарын тыңдап, қолдау көрсетеді.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат сақшылары» тренингінде балалар табиғаттағы қауіпсіздік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар батылдық пен жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен ойындар арқылы	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Бірлік сахнасы» тренингінде балалар рөлдерді әділ бөлісіп, бір-біріне көмектеседі. Достарының өнерін бағалап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен

5 жас Жоспардың құрылу кезеңі: 17.07- 21.07.2026ж	Ұйымшылдық пен жауапкершілікке тәрбиеленеді. Қоғамдық ортада өзін дұрыс ұстау дағдылары қалыптасады.	ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық пен жауапкершілік сезімі дамиды.	қалыптасады. Достарының пікірін тыңдап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіпке тәрбиеленеді.	ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын бағалап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіп дағдылары дамиды.	жауапкершілік сезімі қалыптасады. Өнерге сүйіспеншілік дамиды.
Күн тәртібі					Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті:
Балаларды қабылдау	Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жол сақшысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, белгі бойынша тоқтау, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды.	Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жеміс теру» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, дәлдік әрекеттерін орындайды.	Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өрт сөндірушілер эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, кедергіден өту әрекеттерін орындайды.	Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті тоқтат» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды.	«Кейіпкерлер әлемі» қимылды ойынында балалар жүгіру, бұрылу, сахналық қозғалыстар орындайды.
Таңғы гимнастика	«Бағдаршам» ойынында түске сәйкес әрекет етеді.	«Қауіпті өсімдікті тап» ойынында шапшаңдықтарын көрсетеді.	«Шлангты жеткіз» ойынында дәлдік жаттығулары жасалады. Қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды.	«Құралды жеткіз» эстафетасында ептіліктерін көрсетеді. Қимыл белсенділігі мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды.	Қуыршақтарды басқару арқылы қол қимылдары дамиды.
Гигиеналық шаралар	Қимыл белсенділігі мен шапшаңдық дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	«Қауіпті өсімдікті тап» ойынында шапшаңдықтарын көрсетеді. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды.	«Шлангты жеткіз» ойынында дәлдік жаттығулары жасалады. Қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды.	«Құралды жеткіз» эстафетасында ептіліктерін көрсетеді. Қимыл белсенділігі мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды.	Қимыл үйлесімділігі мен икемділік жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.
Таңғы асқа дайындық		Сергіту жаттығулары орындалады.	Сергіту жаттығулары орындалады.	Сергіту жаттығулары орындалады.	
Таңғы ас					

	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жөндерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Бағдаршам күні Коммуникативтік дағды: «Бағдаршам күні» әңгіме алаңында балалар көше ережелері туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен Дымбілместің қателіктерін талдайды. Жол қауіпсіздігі туралы өз ойларын еркін жеткізеді. Бағдаршам туралы өлеңдер мен мақалдарды айтады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпсіз жол» ойынында балалар жол белгілерін ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында көше ережелерін дұрыс ретімен орналастырады. Бағдаршам	Пайдалы және зиянды өсімдіктер Коммуникативтік дағды: «Пайдалы және зиянды өсімдіктер» әңгіме алаңында балалар дәрілік өсімдіктер мен улы саңырауқұлақтар туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен табиғаттағы қауіпсіздік ережелерін түсіндіреді. Мультфильмдерден алған әсерлерін бөліседі. Өсімдіктердің адам өміріндегі маңызы туралы пікір алмасады. Танымдық және	Марғаудың үйшігі Коммуникативтік дағды: «Марғаудың үйшігі» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен өрт кезінде өзін қалай ұстау керектігін түсіндіреді. «101 қызметі» туралы пікір алмасады. Сюжетті-рөлдік ойындарда еркін диалогтер құрады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өрт қауіпсіздігі» ойынында балалар қауіпті жағдайларды талдайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттер ретін орналастырады. Өрт сөндірушілердің	«Қауіпті заттар мен құралдар» Коммуникативтік дағды: «Қауіпті заттар мен құралдар» әңгіме алаңында балалар өрт қауіпсіздігі туралы әңгімелейді. «Автор орындығы» әдісімен қауіпті заттарды қолдану ережелерін түсіндіреді. «Мен бастаймын, сен аяқта» ойынында сөйлемдерді толықтырады. Кері байланыс барысында өз пікірлерін еркін жеткізеді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпсіздік әлемі» ойынында	Шебер қолдар Коммуникативтік дағды: «Шебер қолдар» әңгіме алаңында балалар театр түрлері туралы пікір бөліседі. «Автор орындығы» әдісімен сүйікті кейіпкерін сипаттайды. Қуыршақ және көлеңкелі театр қойылымдарында кейіпкерлердің сөздерін мәнерлеп айтады. Қойылым мазмұнын әңгімелеп береді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Театр әлемі» ойынында балалар театр атрибуттарын топтастырады. Саусақ, қуыршақ және көлеңкелі театрдың ерекшеліктерін салыстырады.

	түстерінің маңызын түсіндіреді. Дұрыс және бұрыс әрекеттерді салыстырады. Шығармашылық дағды: «Көше әлемі» арт-студиясында балалар түрлі материалдардан бағдаршам бейнесін жапсырады. Қала көшесінің суретін салып, жол белгілерін орналастырады. «Дымбілместің саяхаты» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін орындайды. Көрме ұйымдастырып, жұмыстарын таныстырады.	зияткерлік дағды: «Өсімдіктер әлемі» ойынында балалар пайдалы және зиянды өсімдіктерді ажыратады. «Логика алаңы» тапсырмасында табиғаттағы қауіпсіздік әрекеттерін дұрыс ретімен орналастырады. Дәрілік өсімдіктердің пайдасын түсінеді. Улы саңырауқұлақтарды тануға үйренеді. Шығармашылық дағды: «Жеміс-жидектер патшалығы» арт-студиясында балалар аппликация арқылы жемістер композициясын жасайды. Ермексаздан түрлі саңырауқұлақтар мүсіндейді.	қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын біледі. Шығармашылық дағды: «Өрт сөндірушілер әлемі» арт-студиясында балалар өрт сөндіру көрінісін салады. Түрлі материалдардан өрт сөндіру көлігінің аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында кейіпкерлер рөлін сомдайды. Ұжымдық қауіпсіздік бұрышын безендіреді.	балалар қауіпті заттарды анықтайды. «Логика алаңы» тапсырмасында өрт кезіндегі әрекеттерді ретімен орналастырады. Өрт сөндірушіге қажетті құралдардың қызметін түсінеді. Қауіпсіздік ережелерінің маңызын талдайды. Шығармашылық дағды: «Өртке қауіпті заттар» арт-студиясында балалар коллаж жасап, қауіпсіздік белгілерін бейнелейді. Түрлі материалдармен өрт сөндіру құралдарының аппликациясын жасайды. «Құтқарушылар» театрландырылған ойынында	Қойылым оқиғаларын талдап, қорытынды жасайды. Театр өнерінің маңызын түсінеді. Шығармашылық дағды: «Театр шеберханасы» арт-студиясында балалар куыршақтар, декорациялар және маскалар жасайды. Түрлі материалдармен театр атрибуттарын безендіреді. Көлеңкелі театрға арналған кейіпкерлер құрастырады. Ұжымдық театр қойылымын сахналайды.
--	---	--	--	---	---

		Табиғат көріністерін дәстүрден тыс әдіспен салады. Шығармашылық жұмыстарын көрмеге ұсынады.		рөлдерді сомдайды. Шығармашылық жұмыстарын таныстырады.	
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Бақылау: Ағаштың биіктігі мен пішіні Қимылды ойын: «Ағашқа жет» Еңбек: Ағаш жапырағын жинау ☐ Шығармашылық: Қағаздан ағаш құрастыру ☐ Еркін ойын: Қуыршақпен сахналық ойын	Бақылау: Құстар ұшқан жол Қимылды ойын: «Құс секілді ұш» Еңбек: Құс үйшігіне жем салу ☐ Шығармашылық: Қауырсын жапсыру ☐ Еркін ойын: Доппен ойнау	Бақылау: Гүлдердің түсін салыстыру Қимылды ойын: «Қызыл гүл – тоқта, сары – секір» Еңбек: Гүлзар айналасын тазарту ☐ Шығармашылық: Гүлді жапсыру ☐ Еркін ойын: Құмда еркін құрылыс	Бақылау: Аспанды ағы ай (егер күн бұлтсыз болса) Қимылды ойын: «Айға қолың жетсін» ☐ Еңбек: Құм құралдарын тазалау ☐ Шығармашылық: Ай пішіні бар аппликация ☐ Еркін ойын: Құрылыс кубиктерімен ойнау	Бақылау: Жаздағы таңертең мен кеш ерекшелігі Қимылды ойын: «Таң мен кеш» қимылы Еңбек: Қоқыс жинау Шығармашылық: “Менің жазым” суретін салу Еркін ойын: Балалар еркін тақырыпта ойнайды
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				

Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

	төсектеріне барып жатады.			ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік достары» тренингінде балалар жол ережелерін сақтау туралы пікір бөліседі. Достарының жауаптарын тыңдап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілікке тәрбиеленеді. Қоғамдық ортада	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат сақшылары» тренингінде балалар табиғаттағы қауіпсіздік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар батылдық пен жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен әрекеттер арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының пікірін тыңдап, қолдау көрсетеді.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік сақшылары» тренингінде балалар жауапкершілік туралы пікір бөліседі. Бірлескен ойындар арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Достарының жұмыстарын	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Бірлік сахнасы» тренингінде балалар рөлдерді әділ бөлісіп, бір-біріне көмектеседі. Достарының өнерін бағалап, қолдау көрсетеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілік сезімі қалыптасады. Өнерге сүйіспеншілік

	өзін дұрыс ұстау дағдылары қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жол сақшысы» қимылды ойынында балалар жүгіру, белгі бойынша тоқтау, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Бағдаршам» ойынында түске сәйкес әрекет етеді. Қимыл белсенділігі мен шапшаңдық дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	бағалап, қолдау көрсетеді. Табиғатқа қамқорлық пен жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жеміс теру» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, дәлдік әрекеттерін орындайды. «Қауіпті өсімдікті тап» ойынында шапшаңдықтарын көрсетеді. Қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Қамқорлық пен тәртіпке тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өрт сөндірушілер эстафетасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, кедергіден өту әрекеттерін орындайды. «Шлангты жеткіз» ойынында дәлдік жаттығулары жасалады. Қимыл белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	бағалап, қолдау көрсетеді. Қамқорлық пен тәртіп дағдылары дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті тоқтат» қимылды ойынында балалар жүгіру, дәлдік, тепе-теңдік жаттығуларын орындайды. «Құралды жеткіз» эстафетасында ептіліктерін көрсетеді. Қимыл белсенділігі мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерлер әлемі» қимылды ойынында балалар жүгіру, бұрылу, сахналық қозғалыстар орындайды. Қуыршақтарды басқару арқылы қол қимылдары дамиды. Қимыл үйлесімділігі мен икемділік жетіледі. Сергіту жаттығулары орындалады.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын білетіндігі мен қозғалыс белсенділігі мен ептілік дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол	өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол	өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол	өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол

Серуен	«Аспанда жұлдыз жанып тұр» Бала жұлдыз бейнесін жасап, қолымен жоғары көрсетеді, “жанып тұр” десе – жылтыратады.	«Аю мен балапан» Аю жаяу келеді, балапандар тығылып қалады. Аю кетсе – секіріп шығады.	«Гүл ашылды – жабылды» Қолдарын ашып, “гүл ашылды” дейді, “жабылды” десе – жұмады.	«Құмдағы ізбен жүр» Құмда қалдырылған ізбен жүріп, белгіленген жерге жетеді.	«Сикырлы тыныс» Балалар терең тыныс алып, қолдарын жоғары-төмен сермеп, дем алып, дем шығарады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде үйрету. Топта киетін өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау	жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру.	дағдыландыру. аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру.	Асықпай бір-бірін итермей жүруді қиын қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).	
Балалардың үйге қайтуы	Кешке баланың көңіл күйіне қарай тыныш ойыншықтарды ұсыныңыз.	Баламен бірге отбасы фотоларын қарап, естеліктер айтып беріңіз.	Тазалыққа үйретуді кешкі уақытта жалғастырыңыз (киімді орнына қою, жуыну).	Баланың жетістігін мақтаңыз: “Сен бүгін мықты болдың!”, “Тамаша ойнадың!”	Жарық сөнбей тұрып, баланың жанына отырып, “жақсы түстер көрсін” деп тілек айтыңыз.
әрекеті					
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Аспанда жұлдыз жанып тұр» Бала жұлдыз бейнесін жасап,	«Аю мен балапан» Аю жаяу келеді, балапандар	«Гүл ашылды – жабылды» Қолдарын ашып, “гүл ашылды” дейді,	«Құмдағы ізбен жүр» Құмда қалдырылған	«Сикырлы тыныс» Балалар терең тыныс алып,

	қолымен жоғары көрсетеді, “жанып тұр” десе – жылтыратады.	тығылып қалады. Аю кетсе – секіріп шығады.	“жабылды” десе – жұмады.	ізбен жүріп, белгіленген жерге жетеді.	қолдарын жоғары-төмен сермеп, дем алып, дем шығарады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Кешке баланың көңіл күйіне қарай тыныш ойыншықтарды ұсыныңыз.	Баламен бірге отбасы фотоларын қарап, естеліктер айтып беріңіз.	Тазалыққа үйретуді кешкі уақытта жалғастырыңыз (киімді орнына қою, жуыну).	Баланың жетістігін мақтаңыз: “Сен бүгін мықты болдың!”, “Тамаша ойнадың!”	Жарық сөнбей тұрып, баланың жанына отырып, “жақсы түстер көрсін” деп тілек айтыңыз.