

«Бекітемін»
«Сұттан» жекесі балалық жасының меңгерушісі
Г.К.Бисенгалиева



**«Алақай, жайдарлы жаз келді» мектепке дейінгі жастағы балаларға арналған
Жазғы кезеңде тамақтануды ұйымдастыру тәртібі**

Топтар	Таңғы ас	Витаминді ас	Түскі ас	Кешкі ас
Ересек	8 ³⁵	10 ⁰⁵	12 ⁵³	15 ⁵⁰
Мектеп алды	8 ⁴⁰	10 ⁰⁸	12 ¹⁰	15 ⁵⁵

**«Балбөбек» ересек тобының
жазғы мезгіліне арналған
күн тәртібі**

Күн тәртібі кезеңдері	Уақыты
«Сәлеметсіздер ме, балалар» Қабылдау, тексеру, таңертеңгі сүзгі	7 ³⁰ –8 ¹⁵
Ертеңгілік гимнастика	8 ²⁵ –8 ³⁵
«Ас-адамның арқауы» Таңғы асқа дайындық, таңғы ас	8 ³⁵ –8 ⁵⁵
Шығармашылық сабақтар, шағын топтармен, толық топтармен, балалармен жеке жұмыс істеу, үйірмелердің жұмысы	9 ⁰⁵ –10 ⁰⁰
«Ас-адамның арқауы» витаминді ас	10 ⁰⁰ –10 ¹⁵
Серуенге дайындық, серуен	10 ²⁰ –11 ⁵⁰
«Ас адамның арқауы» Түскі асқа дайындық, түскі ас	11 ⁴⁵ –12 ¹⁵
«Тәтті ұйқы» Ұйқыға дайындық, ұйқы	12 ¹⁵ –15 ⁰⁰
«Ұйқымызды ашайық» ұйқыдан тұру, дене шынықтыру рәсімі	15 ⁰⁰ –15 ¹⁵
«Алақай, ойын» -балалардың өзіндік ойын қызметі бесін ас, 2-ші серуен, үйге қайтуы	15 ²⁰ –18 ⁰⁰

**«Ақниет» мектепалды тобының
жазғы мезгіліне арналған
күн тәртібі**

Күн тәртібі кезеңдері	Уақыты
«Сәлеметсіздер ме, балалар» Қабылдау, тексеру, таңертеңгі сүзгі	7 ³⁰ –8 ¹⁵
Ертеңгілік гимнастика	8 ²⁵ –8 ³⁵
«Ас-адамның арқауы» Таңғы асқа дайындық, таңғы ас	8 ³⁵ –8 ⁵⁵
Шығармашылық сабақтар, шағын топтармен, толық топтармен, балалармен жеке жұмыс істеу, үйірмелердің жұмысы	9 ⁰⁵ –10 ⁰⁰
«Ас-адамның арқауы» витаминді ас	10 ⁰⁰ –10 ¹⁵
Серуенге дайындық, серуен	10 ²⁰ –11 ⁵⁰
«Ас адамның арқауы» Түскі асқа дайындық, түскі ас	11 ⁴⁵ –12 ¹⁵
«Тәтті ұйқы» Ұйқыға дайындық, ұйқы	12 ¹⁵ –15 ⁰⁰
«Ұйқымызды ашайық» ұйқыдан тұру, дене шынықтыру рәсімі	15 ⁰⁰ –15 ¹⁵
«Алақай, ойын» -балалардың өзіндік ойын қызметі , бесін ас, 2-ші серуен, үйге қайтуы	15 ²⁰ –18 ⁰⁰